

PLANNING DU 25 AU 31 JANVIER

| Planning du 25 au 31 Janvier | Groupe Tri Kids | Groupe Avenir | Groupe Jeune Compétition | Groupe athlète des équipes | Groupe spécifique Femme | Groupe Adulte (Femme+Homme) |
|------------------------------|---|--|--|---|---|---|
| LUNDI | | | | | NATATION 6h30-8h Stade Nautique bassin de 50m | |
| | | | | | NATATION 8h-9h Stade Nautique bassin de 50m | |
| MARDI | | | | | CAP 12h15-13h15 rdv parking Cour Koenig | |
| | | | | | HOME TRAINER 18h30-19h30 Rdv Zwift avec Jonathan | |
| MERCREDI | | VTT ET ENCHAÎNEMENT 14h-16h Rdv parking piscine GDD | NATATION Stade Nautique bassin 50m Groupe 1 du mercredi 14h00-15h30 Groupe 2 du mercredi 15h30-17h30 | NATATION 6h30-8h Stade Nautique bassin de 50m | | |
| | | | | NATATION (spécifique débutant) 12h-13h Stade Nautique bassin de 50m | | |
| JEUDI | | | NATATION 6h30-8h Stade Nautique bassin de 50m | HOME TRAINER 18h30-19h30 | | |
| | | | | HOME TRAINER 18h30-19h30 | | |
| VENDREDI | | | | | CAP 12h15-13h15 rdv parking Cour Koenig | |
| | | | | | NATATION 6h30-8h Stade Nautique bassin de 50m | |
| SAMEDI | MULTI-ACTIVITÉ 10h30-12h Rdv piste athlé GDD | NATATION 14h-15h Stade Nautique bassin 50 m | CAP 10h30-12h Rdv parking piscine GDD | NATATION 6h30-8h Stade Nautique bassin de 50m | | |
| | | | | NATATION 8h-9h Stade Nautique bassin de 50m | | |
| SAMEDI | | | NATATION Groupe Nat 1 15h-16h Groupe Nat 2 et 3 16h-17h30 | CAP 10h30-12h Rdv parking piscine de la GDD | | CAP 10h30-12h Rdv parking piscine de la GDD |
| | | | | VTT 14h15-17h15 Rdv parking Salle des fêtes de Louvigny | CYCLISME (vélo de route) 14h15-17h15 Rdv parking Cour Koenig | VTT 14h15-17h15 Rdv parking Salle de fêtes de Louvigny |
| DIMANCHE | | | CYCLISME 9h30-12h00 Rdv parking stade nautique | | | |