

PLANNING SAMEDI 23 JANVIER

Planning SAMEDI 23 JANVIER	Groupe Tri Kids	Groupe Avenir	Groupe Jeune Compétition	Groupe spécifique Femme	Groupe Adulte (Femme+Homme)	
SAMEDI	MULTI- ACTIVITÉ 10h30-12h Rdv piste athlé GDD Possibilité d'essayage de la doudoune et du sweat au flochage du club pour les enfants intéressés.	NATATION 14h-15h rdv 13h45 à l'accueil du Stade Nautique Entraînement dans le bassin extérieur de 50m	CAP 10h30-12h Rdv parking piscine GDD	NATATION 6h30-8h00 Stade Nautique bassin de 50m Créneaux sur inscription		
			NATATION Groupe Nat 1 : 15h-16h Groupe Nat 2 et 3 : 16h-17h30 rdv 15 min avant son heure d'entraînement à l'accueil du stade nautique. Possibilité d'essayage de la doudoune au flochage du club pour les jeunes intéressés.	NATATION 8h-9h Stade Nautique bassin de 50m Créneaux sur inscription		
				CAP 10h30-12h Rdv parking piscine de la GDD	CAP 10h30-12h Rdv parking piscine de la GDD	
				VTT 14h15-17h15 Rdv parking Salle des fêtes de Louvigny	CYCLISME (vélo de route) 14h15-17h15 Rdv parking Cour Koenig	VTT 14h15-17h15 Rdv parking Salle de fêtes de Louvigny