

PLANNING DU 15 AU 21 FÉVRIER

Planning du 15 au 21 Février	Groupe Tri Kids	Groupe Avenir	Groupe Jeune Compétition	Groupe athlète des équipes	Groupe spécifique Femme	Groupe Adulte (Femme+Homme)		
LUNDI					NATATION 6h30-8h Stade Nautique bassin de 50m			
					NATATION 8h-9h Stade Nautique bassin de 50m			
					CAP 12h15-13h15 rdv parking Cour Koenig		HOME TRAINER 18h30-19h30 Rdv Zwift avec Jonathan	
MARDI						CAP 12h15-13h15 rdv parking Cour Koenig		
MERCREDI		VTT ET ENCHAÎNEMENT 14h-16h Rdv parking piscine GDD	NATATION Stade Nautique bassin 50m Groupe 1 du mercredi 14h00-15h30 Groupe 2 du mercredi 15h30- 17h30		NATATION 6h30-8h Stade Nautique bassin de 50m			
					NATATION (spécifique débutant) 12h-13h Stade Nautique bassin de 50m			
					HOME TRAINER 18h30-19h30		HOME TRAINER 18h30-19h30	
JEUDI			NATATION 6h30-8h Stade Nautique bassin de 50m		CAP 12h15-13h15 rdv parking Cour Koenig			
VENDREDI					NATATION 6h30-8h Stade Nautique bassin de 50m			
					NATATION 8h-9h Stade Nautique bassin de 50m			
SAMEDI	MULTI-ACTIVITÉ 10h30-12h Rdv piste athlé GDD	NATATION 14h-15h Stade Nautique bassin 50 m	CAP 10h30-12h Rdv parking piscine GDD		NATATION 6h30-8h Stade Nautique bassin de 50m			
			NATATION 8h-9h Stade Nautique bassin de 50m					
			NATATION Groupe Nat 1 15h-16h Groupe Nat 2 et 3 16h-17h30		CAP 10h30-12h Rdv parking piscine de la GDD		CAP 10h30-12h Rdv parking piscine de la GDD	
					VTT 14h15-17h15 Rdv parking Salle des fêtes de Louvigny	CYCLISME (vélo de route) 14h15-17h15 Rdv parking Cour Koenig	VTT 14h15-17h15 Rdv parking Salle de fêtes de Louvigny	CYCLISME (vélo de route) 14h15-17h15 Rdv parking Stade Nautique
DIMANCHE			CYCLISME 9h30-12h00 Rdv parking stade nautique					