

PLANNING DU 22 AU 26 FÉVRIER

| Planning du 22 au 26 Février | Groupe Tri Kids | Groupe Avenir | Groupe Jeune Compétition | Groupe athlètes des équipes | Groupe spécifique Femme | Groupe Adulte (Femme+Homme) |
|------------------------------|---|---|---|-----------------------------|--|--|
| LUNDI | MULTI-ACTIVITÉ 14h30-16h30 Rdv piste athlé GDD | | NATATION (Grp compet 2 et 3 + Athlètes des équipes) 9h-11h Stade Nautique bassin de 50 m | | NATATION 6h30-8h Stade Nautique bassin de 50m NATATION 8h-9h Stade Nautique bassin de 50m | HOME TRAINER 18h30-19h30 Rdv Zwift avec |
| MARDI | | NATATION (Grp Avenir + Grp Nat compet 1) 9h30-11h Stade Nautique bassin de 50 m | CAP 15h30-17h rdv parking Stade Nautique | | CAP 12h15-13h15 rdv parking Cour Koenig | CAP 12h15-13h15 rdv parking Cour Koenig |
| MERCREDI | | VTT ET ENCHAÎNEMENT 14h-16h Rdv parking piscine GDD | NATATION Stade Nautique bassin 50m 14h00-15h30 : Groupe 1 du mercredi 15h30-17h30 : Groupe 2 du mercredi + athlètes des équipes | | NATATION 6h30-8h Stade Nautique bassin de 50m NATATION (spécifique débutant) 12h-13h Stade Nautique bassin de 50m | HOME TRAINER 18h30-19h30 Rdv Zoom du club avec Titouan HOME TRAINER 18h30-19h30 Rdv Zwift avec Jonathan |
| JEUDI | | NATATION (Grp Nat Compet 1) 9h30-11h Stade Nautique bassin de 50 m | CYCLISME 14h30-17h30 rdv parking Stade Nautique | | CAP 12h15-13h15 rdv parking Cour Koenig | |
| VENDREDI | | | NATATION (Grp compet 2 et 3 + Athlète des équipes) 9h-11h Stade Nautique bassin de 50 m | | NATATION 6h30-8h Stade Nautique bassin de 50m NATATION 8h-9h Stade Nautique bassin de 50m | |