

## PLANNING DU 8 AU 13 MARS

Planning du 8 au 13 Mars	Groupe Tri Kids	Groupe Avenir	Groupe Jeune Compétition	Groupe athlète des équipes	Groupe spécifique Femme	Groupe Adulte (Femme+Homme)
LUNDI					<b>NATATION</b> 6h30-8h Stade Nautique bassin de 50m	
					<b>NATATION</b> 8h-9h Stade Nautique bassin de 50m	
MARDI					<b>CAP</b> 12h15-13h15 rdv parking Cour Koenig	
					<b>HOME TRAINER</b> 18h30-19h30 Rdv Zwift avec Jonathan	
MERCREDI		<b>VTT ET ENCHAÎNEMENT</b> 14h-16h Rdv parking piscine GDD	<b>NATATION</b> Stade Nautique bassin 50m Groupe 1 du mercredi 14h00-15h30 Groupe 2 du mercredi 15h30-17h30		<b>NATATION</b> 6h30-8h Stade Nautique bassin de 50m	
					<b>NATATION ( spécifique débutant )</b> 12h-13h Stade Nautique bassin de 50m	
JEUDI			<b>NATATION</b> 6h30-8h Stade Nautique bassin de 50m	<b>CAP</b> 12h15-13h15 rdv parking Cour Koenig		
				<b>HOME TRAINER</b> 18h30-19h30		<b>HOME TRAINER</b> 18h30-19h30
VENDREDI					<b>NATATION</b> 6h30-8h Stade Nautique bassin de 50m	
					<b>NATATION</b> 8h-9h Stade Nautique bassin de 50m	
SAMEDI	<b>MULTI-ACTIVITÉ</b> 10h30-12h Rdv piste athlé GDD	<b>NATATION</b> 14h-15h Stade Nautique bassin 50 m	<b>CAP</b> 10h30-12h Rdv parking piscine GDD	<b>NATATION</b> Groupe Nat 1 15h-16h Groupe Nat 2 et 3 16h-17h30	<b>NATATION</b> 6h30-8h Stade Nautique bassin de 50m	
					<b>NATATION</b> 8h-9h Stade Nautique bassin de 50m	
DIMANCHE			<b>CYCLISME</b> 9h30-12h00 Rdv parking stade nautique	<b>CYCLISME (vélo de route)</b> 9h45-12h15 Rdv parking Cour Koenig		
				<b>CYCLISME (vélo de route)</b> 14h15-17h15 Rdv parking Stade Nautique		