

PLANNING DU 12 AU 25 AVRIL

Planning du 12 au 25 Avril	Groupe Tri Kids	Groupe Avenir	Groupe Jeune Compétition	Groupe spécifique Femme	Groupe Adulte (Femme+Homme)
LUNDI	NATATION 15h-16h rdv 14h50 à l'accueil du Stade Nautique	MULTI ACTIVITÉ 16h-17h30 Rdv piste de la GDD	CYCLISME 10h-12h30 Rdv au vélodrome	NATATION 6h30-8h Stade Nautique bassin de 50m NATATION 8h-9h Stade Nautique bassin de 50m	
				CAP 12h15-13h15 rdv parking Cour Koenig	HOME TRAINER 18h30-19h30 Rdv Zwift avec Jonathan
MARDI			NATATION (groupe 2 du mercredi) 9h-10h Stade Nautique		
			CAP 10h30-12h rdv parking stade Nautique		
MERCREDI	NATATION 9h-10h Stade Nautique		NATATION 6h30-8h Stade Nautique bassin de 50m NATATION NOUVEAU 8h-9h Stade Nautique bassin de 50m NATATION spécifique débutant 12h-13h Stade Nautique bassin de 50m		
	NATATION 14h-15h rdv 13h50 à l'accueil du Stade Nautique	VTT ET ENCHAÎNEMENT 14h-16h Rdv parking piscine GDD	NATATION Stade Nautique bassin 50m Groupe 1 du mercredi 15h00-16h30 Groupe 2 du mercredi 16h30-18h30		HOME TRAINER 18h30-19h30

JEUDI		NATATION 14h-15h Stade Nautique (séance dans la fosse)	NATATION 6h30-8h Stade Nautique bassin de 50m CYCLISME 10h-12h Rdv vélodrome	CAP 12h15-13h15 rdv parking Cour Koenig
VENDREDI		NATATION (groupe 1 du mercredi) 9h-10h Stade Nautique CYCLISME ET ENCHAÎNEMENT 10h30-12h30 rdv Vélodrome	NATATION 6h30-8h Stade Nautique bassin de 50m NATATION 8h-9h Stade Nautique bassin de 50m	
SAMEDI	MULTI-ACTIVITÉ 10h30-12h Rdv piste athlé GDD	NATATION 14h-15h Stade Nautique bassin 50 m	NATATION Groupe Nat 1 15h-16h Groupe Nat 2 et 3 16h-17h30	NATATION 6h30-8h Stade Nautique bassin de 50m NATATION 8h-9h Stade Nautique bassin de 50m CYCLISME au Vélodrome 10h-11h Spécifique femmes et débutants CYCLISME au Vélodrome 11h-12h Spécifique femmes et débutants CYCLISME au Vélodrome 15h30 – 17h Cyclistes perfectionnements CYCLISME au Vélodrome 17h00 – 18h30 Cyclistes Confirmés