

PLANNING DU 26 AU 30 AVRIL

Planning du 26-30 Avril	Groupe Tri Kids	Groupe Avenir	Groupe Jeune Compétition	Groupe spécifique Femme	Groupe Adulte (Femme+Homme)
LUNDI		MULTI ACTIVITÉ 17h30-18h45 Rdv piste de la GDD	CYCLISME 17h15-18h45 Rdv au vélodrome	NATATION 6h30-8h Stade Nautique bassin de 50m	
				NATATION 8h-9h Stade Nautique bassin de 50m	
				CAP 12h15-13h15 rdv parking Cour Koenig	HOME TRAINER 18h30-19h30 Rdv Zwift avec Jonathan
MARDI					CAP 12h15-13h15 rdv parking Cour Koenig
MERCREDI	NATATION 14h-15h rdv 13h50 à l'accueil du Stade Nautique	VTT ET ENCHAÎNEMENT 14h-16h Rdv parking piscine GDD	NATATION Stade Nautique bassin 50m Groupe 1 du mercredi 15h00-16h30 Groupe 2 du mercredi 16h30-18h30	NATATION 6h30-8h Stade Nautique bassin de 50m	
				NATATION 8h-9h Stade Nautique bassin de 50m	
				NATATION (spécifique débutant) 12h-13h Stade Nautique bassin de 50m	
				HOME TRAINER 18h30-19h30	
JEUDI			NATATION 6h30-8h Stade Nautique bassin de 50m	CAP 12h15-13h15 rdv parking Cour Koenig	
			CAP 17h30-18h45 Rdv Piste GDD	CAP 17h45-18h45 Rdv parking Cour Koenig Séance sur hippodrome	
VENDREDI				NATATION 6h30-8h Stade Nautique bassin de 50m	
				NATATION 8h-9h Stade Nautique bassin de 50m	

SAMEDI

FÉRIE
PAS D'ENTRAÎNEMENT