

PLANNING DU 3 AU 8 MAI

Planning du 3 au 8 Mai	Groupe Tri Kids	Groupe Avenir	Groupe Jeune Compétition	Groupe spécifique Femme	Groupe Adulte (Femme+Homme)
LUNDI		MULTI ACTIVITÉ 16h-17h30 Rdv piste de la GDD		NATATION 6h30-8h Stade Nautique bassin de 50m	
				NATATION 8h-9h Stade Nautique bassin de 50m	
MARDI				CAP 12h15-13h15 rdv parking Cour Koenig	
				VELODROME 17h30- 18h45 Réservé Cycliste perfectionnement	
MERCREDI	NATATION 14h-15h rdv 13h50 à l'accueil du Stade Nautique	VTT ET ENCHAÎNEMENT 14h-16h Rdv parking piscine GDD	NATATION Stade Nautique bassin 50m Groupe 1 du mercredi 15h00-16h30 Groupe 2 du mercredi 16h30-18h30	NATATION 6h30-8h Stade Nautique bassin de 50m	
				NATATION 8h-9h Stade Nautique bassin de 50m NATATION (spécifique débutant) 12h-13h Stade Nautique bassin de 50m	
MERCREDI				HOME TRAINER 18h30-19h30	
				CAP 12h15-13h15 rdv parking Cour Koenig	

JEUDI	NATATION 6h30-8h Stade Nautique bassin de 50m	CAP 12h15-13h15 rdv parking Cour Koenig
	CAP 17h30-18h45 Rdv Piste GDD	CAP 17h45-18h45 Rdv parking Cour Koenig Séance sur hippodrome
VENDREDI	VÉLODROME 17H15 18h45	NATATION 6h30-8h Stade Nautique bassin de 50m NATATION 8h-9h Stade Nautique bassin de 50m
SAMEDI	FÉRIE PAS D'ENTRAÎNEMENT	
DIMANCHE	<p>5KM DU CAEN TRI</p> <p>Rdv 8h30 devant les tribunes de l'hippodrome pour le briefing (masque obligatoire durant les moments de rassemblement)</p> <p>Vous devrez avoir effectué votre Échauffement avant le briefing</p>	<p>10KM DU CAEN TRI</p> <p>Rdv 8h30 devant les tribunes de l'hippodrome pour le briefing (masque obligatoire durant les moments de rassemblement)</p> <p>Vous devrez avoir effectué votre Échauffement avant le briefing</p> <p>Pensez à vous inscrire.</p>