

PLANNING DU 3 AU 8 MAI

Planning du 3 au 8 Mai	Groupe Tri Kids	Groupe Avenir	Groupe Jeune Compétition	Groupe spécifique Femme	Groupe Adulte (Femme+Homme)
LUNDI		MULTI ACTIVITÉ 17h30-18h45 Rdv piste de la GDD		NATATION 6h30-8h Stade Nautique bassin de 50m	
				NATATION 8h-9h Stade Nautique bassin de 50m	
				CAP 12h15-13h15 rdv parking Cour Koenig	
				VELODROME 17h30- 18h45 Réservé Cycliste perfectionnement	
				HOME TRAINER 18h30-19h30 Rdv Zwift avec Jonathan	
MARDI				CAP 12h15-13h15 rdv parking Cour Koenig	
MERCREDI	NATATION 14h-15h rdv 13h50 à l'accueil du Stade Nautique	VTT ET ENCHAÎNEMENT 14h-16h Rdv parking piscine GDD	NATATION Stade Nautique bassin 50m		
			Groupe 1 du mercredi 15h00-16h30 Groupe 2 du mercredi 16h30-18h30		
				HOME TRAINER 18h30-19h30	

JEUDI		<p>NATATION 6h30-8h Stade Nautique bassin de 50m</p>	<p>CAP 12h15-13h15 rdv parking Cour Koenig</p>
		<p>CAP 17h30-18h45 Rdv Piste GDD</p>	<p>CAP 17h45-18h45 Rdv parking Cour Koenig Séance sur hippodrome</p>
VENDREDI		<p>VÉLODROME 17H15 18h45</p>	<p>NATATION 6h30-8h Stade Nautique bassin de 50m</p> <p>NATATION 8h-9h Stade Nautique bassin de 50m</p>
SAMEDI	<p>FÉRIE PAS D'ENTRAÎNEMENT</p>		
DIMANCHE	<p>5KM DU CAEN TRI</p> <p>Rdv 8h30 devant les tribunes de l'hippodrome pour le briefing (masque obligatoire durant les moments de rassemblement) Vous devrez avoir effectué votre Échauffement avant le briefing</p>		<p>10KM DU CAEN TRI</p> <p>Rdv 8h30 devant les tribunes de l'hippodrome pour le briefing (masque obligatoire durant les moments de rassemblement) Vous devrez avoir effectué votre Échauffement avant le briefing Pensez à vous inscrire.</p>