

PLANNING DU 21 AU 26 JUIN

Planning 21 au 26 Juin	Groupe Tri Kids	Groupe Avenir	Groupe Jeune Compétition	Groupe spécifique Femme	Groupe Adulte (Femme+Homme)		
LUNDI	NATATION 18h-19h Piscine GDD	MULTI ACTIVITÉS 17h45-18h45 Piste GDD	CAP 18h30-20h Rdv piste GDD		NATATION 6h30-8h Stade Nautique bassin 50 m		
		NATATION 19h-20h00 Piscine GDD		CAP 12h15-13h15 rdv parking Cour Koenig			
				CAP 18h45-20h Rdv Piste Gdd		NATATION 21h- 22h Stade Nautique 25 m	
MARDI			NATATION Groupe 2 + 3 18h30-20h Piscine GDD	NATATION EOLE rdv Lac du parc d'Eole Aventures 12h00-13h00			
				CAP 18h30-19h45 Rdv Stade Héлитas			
				NATATION 20h 21h Stade Nautique bassin 50 m			
MERCREDI			CYCLISME 9h-11h30 rdv parking stade nautique	NATATION 6h30-8h Stade Nautique bassin de 50m			
				TRIATHLON DE ROUEN Rdv 13h au stade Nautique pour les jeunes qui sont inscrits Retour vers 21h			

JEUDI		<p>CAP 18h30-20h00 Rdv Stade Hérita</p>	<p>NATATION 6h30-8h Stade Nautique bassin de 50 m</p>	<p>CAP 19h15-20h45 Rdv Stade Hélicas</p>	<p>NATATION 21h-22h Stade Nautique bassin de 50m</p>
VENDREDI		<p>NATATION EOLE rdv Lac du parc d'Eole Aventure 18h15-19h30</p>	<p>NATATION 12h-13h30 Piscine GDD</p>	<p>NATATION EOLE rdv Lac du parc d'Eole Aventure 19h30-20h30</p>	
SAMEDI	<p>MULTI- ACTIVITÉ 10h-12h Rdv piste athlé GDD</p>	<p>CLASS TRIATHLON</p> <p>14h-15h30 NATATION + TEST AU STADE NAUTIQUE</p> <p>16h-17h Test Cap Au stade Hélicas</p>	<p>NATATION 7h30-9h Stade Nautique bassin de 50m</p>	<p>CYCLISME (vélo de route) 9h45-12h15 Rdv parking Cour Koenig</p>	<p>CYCLISME (vélo de route) 14h15-17h15 Rdv parking Stade Nautique</p>