

## PLANNING D'ENTRAÎNEMENT DU 15 AU 18 SEPTEMBRE

PLANNING 15 AU 18 / 09	TRI KIDS	AVENIR	COMPÉTITION XS	COMPÉTITION S	GROUPE ATHLÈTES DES ÉQUIPES	GROUPE ADULTE		
						Spécifique Femme	Spécifique Débutant	Groupe Mixte
MERCREDI	NATATION 14h-15h Piscine GDD	NATATION 13h-14h Piscine GDD	CYCLISME ET ENCHAÎNEMENT 15h30-17h30	CYCLISME ET ENCHAÎNEMENT 15h-18h			CYCLISME 18h-20h Rdv parking du Cour Koenig	NATATION 6h30-8h Stade Nautique 25m
		MULTI-ACTIVITÉ VTT 14h30-16h30						
JEUDI					CAP 18h30-20h rdv Stade Héлитas	CAP 19h-20h30		NATATION 6h30-8h Stade Nautique 25m
								CAP 19h-20h30 rdv Stade Héлитas
VENDREDI		NATATION 17h30-18h30 Piscine de la GDD	CAP 18h30-20h rdv Piste GDD	NATATION 18h30-20h Piscine de la GDD				NATATION 12h-13h30 Piscine de la GDD
SAMEDI	MULTI-ACTIVITÉ VTT 10h-12h rdv piste de la GDD				CYCLISME 9h30-12h rdv Stade Nautique		NATATION 8h-9h Stade Nautique 25m	NATATION 7h30-9h Stade Nautique 25m
					NATATION 14h-16h Stade Nautique 25m			NATATION 14h-16h Stade Nautique 50m