

PLANNING Semaine du 20 au 25 Septembre

PLANNING 20 au 25 / 09	TRI KIDS	AVENIR	COMPÉTITION XS	COMPÉTITION S	GROUPE ATHLÈTES DES ÉQUIPES	GROUPE ADULTE			
						Spécifique Femme	Spécifique Débutant	Groupe Mixte	
LUNDI	NATATION 17h30-18h30 Piscine GDD	MULTI- ACTIVITÉ 17h30-18h45 Piste GDD	NATATION 18h30-20h Piscine GDD	CAP 18h30-20h rdv Piste GDD		CAP 18h45-20h rdv Piste GDD		NATATION 6h30-8h Stade Nautique 25m	NATATION 6h30-8h Stade Nautique 50m
									CAP 12h15-13h15 Rdv parking Cour Koenig
									NATATION 21h-22h Stade Nautique 25m
MARDI				NATATION 18h30-20h Piscine GDD			NATATION 12h-13h30 Piscine GDD	CAP 18h30-19h45 rdv Stade Hélicas	
								NATATION 20h-21h Stade Nautique 50m	
MERCREDI	NATATION 14h-15h Piscine GDD	NATATION 13h-14h Piscine GDD	CYCLISME ET ENCHAÎNEMENT 15h30-17h30	CYCLISME ET ENCHAÎNEMENT 15h-18h				NATATION 6h30-8h Stade Nautique 50m	
		MULTI- ACTIVITÉ VTT 14h30-16h30						CYCLISME 18h-20h rdv Parking Cour Koenig	

JEUDI					NATATION 6h30-8h Stade Nautique 50m			NATATION 6h30-8h Stade Nautique 25m
					CAP 18h30-20h rdv Stade Hélicas	CAP 19h-20h30 Rdv Stade Hélicas		CAP 19h-20h30 rdv Stade Hélicas
								NATATION 21h-22h Stade Nautique
<p>PERMANENCE TENUES JEUDI 23 SEPTEMBRE 18H-21H à la Halle des Granges (Halle Arlette Ben Hamo) UNIQUE VENTE avant le mois de Février (C'est le moment de passer les commandes de Noël!!!). Vous pourrez essayer toutes les tenues et les différentes tailles. Possibilité d'acheter des tenues encore en stock ou de passer des commandes. Si vous n'êtes pas disponible pour cette permanence, faites vos demandes par Mail. La commande groupée du club sera effectuée le mercredi 29 Septembre !</p>								
VENDREDI		NATATION 17h30-18h30 Piscine de la GDD	CAP 18h30-20h rdv Piste GDD	NATATION 18h30-20h Piscine de la GDD				NATATION 12h-13h30 Piscine de la GDD
SAMEDI	MULTI- ACTIVITÉ VTT 10h-12h rdv piste de la GDD				CYCLISME 9h30-12h rdv Stade Nautique		NATATION 8h-9h Stade Nautique 25m	NATATION 7h30-9h Stade Nautique 50m
			NATATION 14h-16h Stade Nautique 25m	NATATION 14h-16h Stade Nautique 50m		CYCLISME 9h45-12h15 rdv parking Cour Koenig		CYCLISME 14h15-17h15 Rdv Stade Nautique