

STAGE TRIATHLON DE LA TOUSSAINT

2 AU 5 NOVEMBRE

GROUPE ADULTE MIXTE

- **Objectif du stage : Travail technique**
- **Tarif du stage**
 - 1 à 2 séances 5 euros
 - 3 à 4 séances 10 euros
 - 5 séances et + 15 euros
- **Inscription avant le Samedi 23 Octobre via le lien disponible dans l'article du site.**

PLANNING DU STAGE

MARDI 2 NOVEMBRE	MERCREDI 3 NOVEMBRE	JEUDI 4 NOVEMBRE	VENDREDI 5 NOVEMBRE
NATATION 6h30-8h00 Stade Nautique 50m	NATATION 6h30-8h00 Stade Nautique 50m	CAP 18h30-20h00 Stade Hélitas Footing + gammes techniques + accélérations	NATATION 6h30-8h Stade Nautique 50m
	NATATION 12h15-13h30 Stade Nautique 25 m		NATATION 20h00-21h00 Stade Nautique 50m
	CYCLISME 18h-19h30 Travail technique sur parking du marché boulevard Leroy. Rdv 18h au parking du stade nautique ou directement sur le lieu de la séance.		