

PLANNING du 13 au 18 Décembre

PLANNING du 13 au 18 Décembre	TRI KIDS	AVENIR	COMPÉTITION XS	COMPÉTITION S	GROUPE ATHLÈTES DES ÉQUIPES	GROUPE ADULTE		
						Spécifique Femme	Spécifique Débutant	Groupe Mixte
LUNDI	NATATION 17h30-18h30 rdv 17h25 à l'accueil du stade nautique	MULTI- ACTIVITÉ COURSE A PIED 17h30-18h45 Rdv tribune du stade Héлитas	NATATION 18h30-20h Stade Nautique 25m	CAP 18h30-20h rdv parking du stade nautique	NATATION 6h30-8h Stade Nautique 25m	CAP 18h45-20h rdv tribune Stade Héлитas		NATATION 6h30-8h Stade Nautique 50m
								CAP 12h15-13h15 Rdv parking Cour Koenig
								NATATION 21h-22h Stade Nautique 25m
MARDI				NATATION 18h30-20h Stade Nautique 25m			NATATION 12h15-13h30 Stade nautique 25m	CAP 18h30-19h45 rdv Stade Héлитas
							NATATION 20h-21h Stade Nautique 50m	
MERCREDI	NATATION 14h-15h rdv 13h50 à l'accueil du stade nautique	NATATION 13h-14h Piscine GDD rdv 12h45 parking du stade nautique au niveau du camion du club pour déposer les VTT Rdv 12h50 à l'accueil du stade nautique pour se rendre au bassin.	CYCLISME 15h15-17h15 rdv parking stade nautique OU NATATION 15h-16h30 Stade nautique en fonction de la météo.	CYCLISME 15h-17h15 rdv parking stade nautique OU NATATION 16h30-18h Stade Nautique				NATATION 6h30-8h Stade Nautique 50m
		MULTI-ACTIVITÉ VTT 14h30-16h30 Rdv parking stade nautique au niveau du camion du club						
JEUDI					NATATION 6h30-8h Stade Nautique 50m			NATATION 6h30-8h Stade Nautique 25m
					CAP 18h30-20h rdv Stade Héлитas	CAP 19h-20h30 rdv Stade Héлитas		CAP 19h-20h30 rdv Stade Héлитas
								NATATION 21h-22h Stade Nautique
VENDREDI		NATATION 17h30-18h30 Stade Nautique 25m	CAP 18h30-20h rdv parking stade nautique	NATATION 18h30-20h Stade Nautique 25m				NATATION 12h-13h30 Stade Nautique 25m
SAMEDI	MULTI-ACTIVITÉ VTT 10h-12h rdv piste de la GDD		5 KM De Noël (En relais par 2 pour les jeunes du groupe XS avec 2500m par relayeur) rdv 10h15 parking Cour Koenig.				NATATION 8h-9h Stade Nautique 25m	NATATION 7h30-9h Stade Nautique 50m
	5 KM De Noël rdv 10h15 parking Cour Koenig.							
TOURNOI DE BADMINTON 15h30-17h30 Gymnase Ruffa (sous les tribunes du stade Héлитas)								