

Règlement de la Course d'Orientation du Caen Triathlon

3 circuits :

- Un pour les tri kid's et avenir (4-12ans)
- Deux pour les plus grands (12ans et l'infini...)

3 objectifs :

- Trouver et poinçonner toutes les balises du circuit.
- Recueillir les indices sur le parcours pour trouver le mot **mystère**.
- Se faire plaisir.

Organisation :

- Vous arrivez en binôme au point de RDV (à côté du restaurant)
- Vous inscrivez vos prénoms sur le tableau des départs
- Vous récupérez votre carte correspondant à votre circuit, votre carton de contrôle pour poinçonner les balises et éventuellement un crayon.
- Vous avez 45 minutes après votre départ pour réaliser l'un des 2 circuits, ou les deux si vous êtes vraiment rapides.
- Vous devez poinçonner toutes les balises sur votre carton de contrôle pour valider le circuit :
 - Tous les poinçons sont bons : Bravo
 - Balise manquante : échec
 - Poinçon incorrect : échec
 - Vous arrivez après 45min : échec.
- Sur les balises en plus d'un poinçon vous allez trouver des mots indices → Retenez les, ils vont vous servir pour trouver un Mot Mystère (1 par circuit) qui vous permettra peut-être de gagner l'un des lots de nos partenaires.

Attention :

- À être précis sur la recherche de vos balises, elles se trouvent au centre des cercles de votre carte.
- Amenez une montre pour ne pas dépasser le temps.
- Apportez votre crayon pour écrire les mots indices.
- Certaines balises sont proches de l'eau, amenez peut-être de quoi vous changer au cas où ...
- Il n'est pas certain que toutes les balises contiennent un mot mystère
- Il est possible qu'une ou plusieurs balises soient communes à différents circuits.

Les balises à poinçonner que vous allez rencontrer sur les parcours :



Les zones de pratique :

