

PLANNING DU 3 AU 7 JANVIER

Saison 2023	ÉCOLE DE TRIATHLON			GROUPE ADULTE			
	TRI KIDS Mini-Poussin / Poussin	AVENIR Pupille / Benjamin 1	GROUPE XS Benjamin 2 / Minime	GROUPE COMPÉTITION S Cadet / Junior / Athlète des Équipes	GROUPE FEMME	GROUPE DÉBUTANT	GROUPE MIXTE
LUNDI	PAS D'ENTRAÎNEMENT						
MARDI				NATATION 18h30-20h Piscine GDD		NATATION 12h15-13h30 Piscine GDD	CAP 18h30-19h45 rdv Stade Hélicas
MERCREDI	NATATION 14h-15h Piscine GDD	NATATION 13h-14h Piscine GDD	CYCLISME 14h30-16h30 (route ou VTT) remplacée par natation de 17h à 18h si météo défavorable	NATATION 15h15-17h Piscine GDD			NATATION 6h30-8h Stade Nautique 50m
		<div style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px;">MULTI-ACTIVITÉ VTT 14h30-16h30 Rdv Parking piscine GDD</div>					
JEUDI			CAP 17h45-18h45 Rdv Stade Hélicas		CAP 18h45-20h Rdv Stade Hélicas	CAP 19h-20h15 rdv Stade Hélicas	
						NATATION 21h-22h Stade Nautique	
VENDREDI		NATATION 17h30-18h30 Piscine GDD	NATATION 18h-19h Stade Nautique bassin de 25m	NATATION 18h30-20h Piscine GDD			NATATION 12h-13h30 Piscine GDD
							<div style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px;">NATATION 20h-21h Stade Nautique bassin 50m (L'effectif de nageur sur ce créneau sera régulièrement évalué pour valider ou non son maintien)</div>
SAMEDI	<div style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px;">MULTI-ACTIVITÉ VTT 10h-12h rdv piste athlétisme de la GDD</div>	NATATION 14h-15h Stade Nautique bassin de 25m Créneau accessible pour les tri kids également sur demande aux entraîneurs	NATATION 15h-16h Stade Nautique 25m	<div style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px;">CYCLISME (route ou VTT) 9h30-12h Rdv parking Stade Nautique</div>		<div style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px;">CYCLISME 9h45-12h15 rdv parking Cour Koenig</div>	NATATION 8h-9h Stade Nautique 25m
							<div style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px;">CYCLISME 14h15-16h45 Rdv Parking Stade Nautique</div>