

PLANNING DU 9 AU 14 JANVIER

Saison 2023	ÉCOLE DE TRIATHLON				GROUPE ADULTE		
	TRI KIDS Mini-Poussin / Poussin	AVENIR Pupille / Benjamin 1	GROUPE XS Benjamin 2 / Minime	GROUPE COMPÉTITION S Cadet / Junior / Athlète des Équipes	GROUPE FEMME	GROUPE DÉBUTANT	GROUPE MIXTE
LUNDI	NATATION 17h30-18h30 Piscine GDD	MULTI-ACTIVITE CAP 17h30– 18h30 Rdv Piste GDD	NATATION 18h30-20h Piscine GDD	NATATION 6h30-8h Stade Nautique 25m	CAP 18h45-20h Rdv Piste athlétisme de la GDD		NATATION 6h30-8h Stade Nautique 50m
				CAP 18h30-20h Rdv Piste athlétisme de la GDD			NATATION 21h-22h Stade Nautique 25m
MARDI				NATATION 18h30-20h Piscine GDD		NATATION 12h15-13h30 Piscine GDD	CAP 18h30-19h45 rdv Stade Hélicas
							NATATION 20h-21h Stade Nautique 50m
MERCREDI	NATATION 14h-15h Piscine GDD	NATATION 13h-14h Piscine GDD	CYCLISME 14h30-16h30 (route ou VTT) remplacée par natation de 17h à 18h si météo défavorable	NATATION 15h15-17h Piscine GDD			NATATION 6h30-8h Stade Nautique 50m
		MULTI-ACTIVITÉ VTT 14h30-16h30 Rdv Parking piscine GDD					
JEUDI			CAP 17h45-18h45 Rdv Stade Hélicas		CAP 18h45-20h Rdv Stade Hélicas	CAP 19h-20h15 rdv Stade Hélicas	NATATION 6h30-8h Stade Nautique 25m
VENDREDI		NATATION 17h30-18h30 Piscine GDD	ANNULATION DE LA NATATION DE 18h à 19h	ANNULATION DE LA NATATION DE 18h30 à 20h			NATATION 12h-13h30 Piscine GDD
							ANNULATION DE LA NATATION DE 20h à 21h
							18h45 : AG DU CLUB A LA NOUVELLE MAISON DES ASSOCIATIONS Nous comptons sur votre présence !
SAMEDI	MULTI-ACTIVITÉ VTT 10h-12h rdv piste athlétisme de la GDD	NATATION 14h-15h Stade Nautique bassin de 25m Créneau accessible pour les tri kids également sur demande aux entraîneurs	NATATION 15h-16h Stade Nautique 25m	CYCLISME (route ou VTT) 9h30-12h Rdv parking Stade Nautique		NATATION 8h-9h Stade Nautique 25m	NATATION 8h-9h Stade Nautique 50m
					CYCLISME 9h45-12h15 rdv parking Cour Koenig		CYCLISME 14h15-16h45 Rdv Parking Stade Nautique