

# HORAIRES - DUATHLON DE CAEN - 26 MARS 2023

| Qui ? (Date de naissance)  | Format                                 | Heure de départ | Ouverture parc   | Récupération du dossard | Briefing | Labels                                     |
|--|--|-----------------|--|-------------------------|----------|--|
| <b>COURSE 1 : SÉLECTIF D3 + JEUNES</b><br>Licenciés hommes<br>À partir de cadet (nés en 2007 et avant)   | S<br>5 Cap<br>20 Vélo<br>2,5 Cap       | 09h00           | 08h-08h45<br>(récupération du vélo avant 11h15)                | 07h30-08h30             | 08h45    | Sélectif D3<br>Sélectif cadets / juniors   |
| <b>COURSE 2 : LA 100% FÉMININE</b><br>Licenciées + non licenciées femmes<br>À partir de cadette (nées en 2007 et avant)                                  | S<br>5 Cap<br>20 Vélo<br>2,5 Cap       | 11h00           | 10h-10h45 (quand le dernier commence son dernier tour de vélo) | 07h30-10h30             | 10h45    | Sélectif D3<br>Sélectif cadettes / juniors |
| <b>COURSE 3 :</b><br>Mini-poussins / poussins<br>licenciés + non licenciés<br>(nés entre 2017 & 2014)  | Bike and run<br>1,5 km                 | 13h00           |  | 07h30-12h30             | 12h55    |  |
| <b>COURSE 3 :</b><br>Pupilles / benjamins<br>licenciés + non licenciés<br>(nés entre 2013 & 2010)  | Bike and run<br>3 kms                  | 13h15           |  | 07h30-12h30             | 13h10    |  |
| <b>COURSE 4 : LA DÉCOUVERTE</b><br>Licenciés + non licenciés hommes<br>Licenciées + non licenciées femmes<br>À partir de benjamin (nés en 2011 et avant) | XS<br>2,5 Cap<br>8,5 Vélo<br>1,250 Cap | 14h30           | 13h30 - 14h15<br>(récupération du vélo avant 15h30)            | 10h30-14h               | 14h15    | Sélectif minimes                           |
| <b>COURSE 5 : LA 100% MASCULINE</b><br>Licenciés + non licenciés hommes<br>À partir de cadet (nés en 2007 et avant)                                      | S<br>5 Cap<br>20 Vélo<br>2,5 Cap       | 16h00           | 15h-15h45  | 10h30-15h30             | 15h45    |  |