

# HORAIRES - DUATHLON DE CAEN - 26 MARS 2023

Qui ? (Date de naissance)	Format	Heure de départ	Ouverture parc	Briefing	Labels
<b>COURSE 1 : SÉLECTIF D3 + JEUNES</b> Licenciés hommes À partir de cadet (nés en 2007 et avant)	S 5 Cap 20 Vélo 2,5 Cap	09h00	08h-08h45 (récupération du vélo avant 11h15)	08h45	Sélectif D3 Sélectif cadets / juniors
<b>COURSE 2 : LA 100% FÉMININE</b> Licenciées + non licenciées femmes À partir de cadette (nées en 2007 et avant)	S 5 Cap 20 Vélo 2,5 Cap	11h00	10h-10h45 (quand le dernier commence son dernier tour de vélo)	10h45	Sélectif D3 Sélectif cadettes / juniors
<b>COURSE 3 :</b> Mini-poussins / poussins licenciés + non licenciés (nés entre 2017 & 2014)	Bike and run 1,5 km	13h00		12h55	
<b>COURSE 3 :</b> Pupilles / benjamins licenciés + non licenciés (nés entre 2013 & 2010)	Bike and run 3 kms	13h15		13h10	
<b>COURSE 4 : LA DÉCOUVERTE</b> Licenciés + non licenciés hommes Licenciées + non licenciées femmes À partir de benjamin (nés en 2011 et avant)	XS 2,5 Cap 8,5 Vélo 1,250 Cap	14h30	13h30 - 14h15 (récupération du vélo avant 15h30)	14h15	Sélectif minimes
<b>COURSE 5 : LA 100% MASCULINE</b> Licenciés + non licenciés hommes À partir de cadet (nés en 2007 et avant)	S 5 Cap 20 Vélo 2,5 Cap	16h00	15h-15h45	15h45	