



Duathlon de Caen

26 mars 2023

LES PARCOURS

Et les points de vigilance...





Duathlon de Caen - 26 mars 2023

SOMMAIRE



Les distances	3
Parcours course à pied	4
Parcours vélo	6
Les points de vigilance	9
Les transitions	18

LES DISTANCES

Course 1 :

1ère CAP : 5 kms

Vélo : 20 kms

2ème CAP : 2,5 kms

Course 2 :

1ère CAP : 5 kms

Vélo : 20 kms

2ème CAP : 2,5 kms

Course 3 :

Mini kid's : 1,5 km

Kid's : 3 kms

Course 4 :

1ère CAP : 2,5 kms

Vélo : 8,5 kms

2ème CAP : 1,250 km

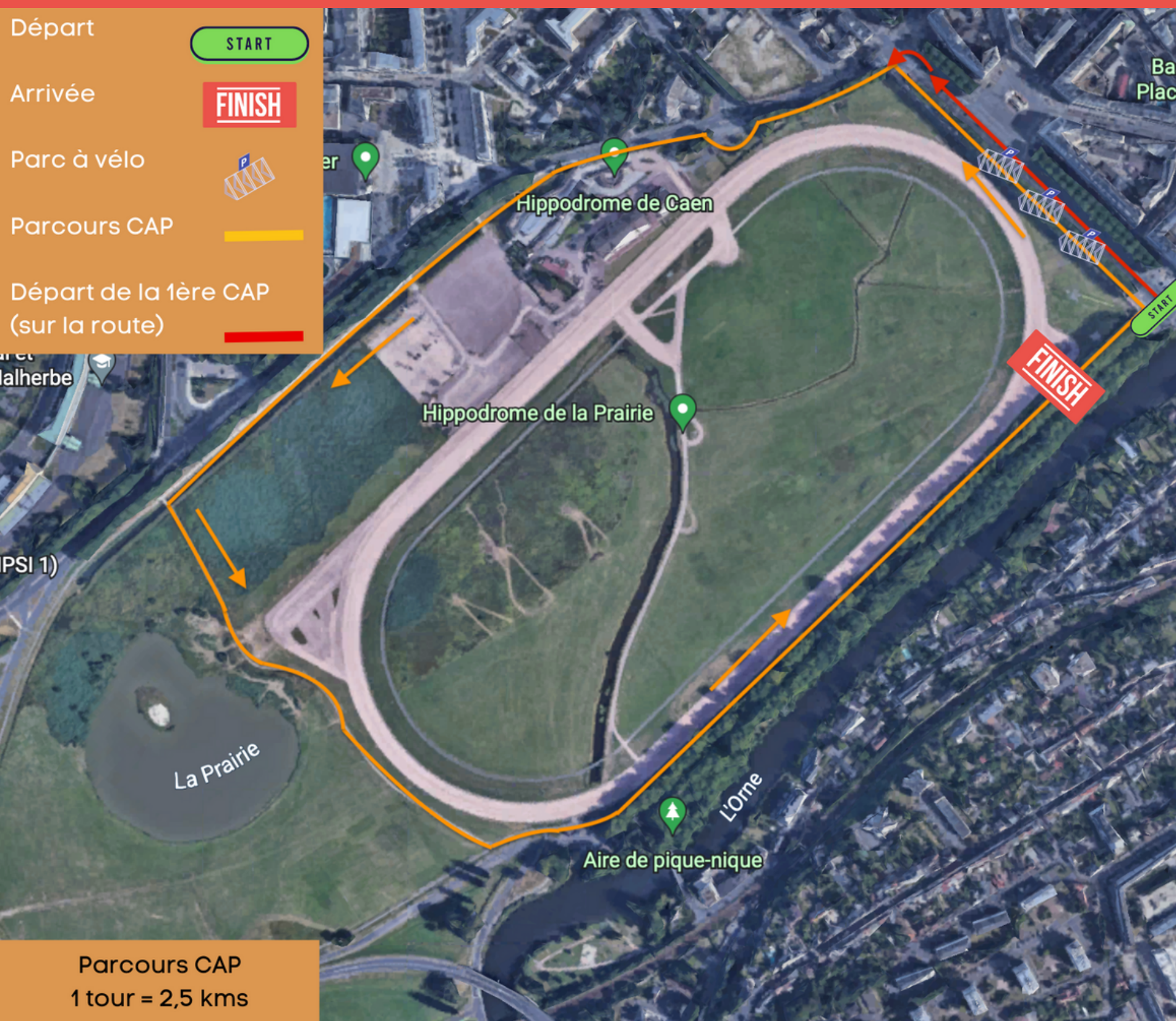
Course 5 :

1ère CAP : 5 kms

Vélo : 20 kms

2ème CAP : 2,5 kms

LA COURSE À PIED



Course 1 :

1ère CAP : 2 tours

2ème CAP : 1 tour

Course 2 :

1ère CAP : 2 tours

2ème CAP : 1 tour

Course 4 :

1ère CAP : 1 tour

2ème CAP : page suivante

Course 5 :

1ère CAP : 2 tours

2ème CAP : 1 tour

LA COURSE À PIED - XS



Course 4 :

1ère CAP : page précédente

2ème CAP : 1 aller-retour

LE VÉLO



Course 1 :

5 tours = 20 kms

Course 2 :

5 tours = 20 kms

Course 4 :

2 tours : 8,5 kms

Course 5 :

5 tours = 20 kms

Duathlon de Caen - Les parcours - 26 mars 2023

LE VÉLO - POINTS DE VIGILANCE



Afin d'assurer la sécurité des cyclistes :

- Des bénévoles seront présents sur tout le long du parcours
- Des séparateurs de voies seront mis en place pour les virages dangereux
- Vous trouverez sur les pages suivantes des photos/informations afin de connaître les différents points de vigilance

Duathlon de Caen - Les parcours - 26 mars 2023

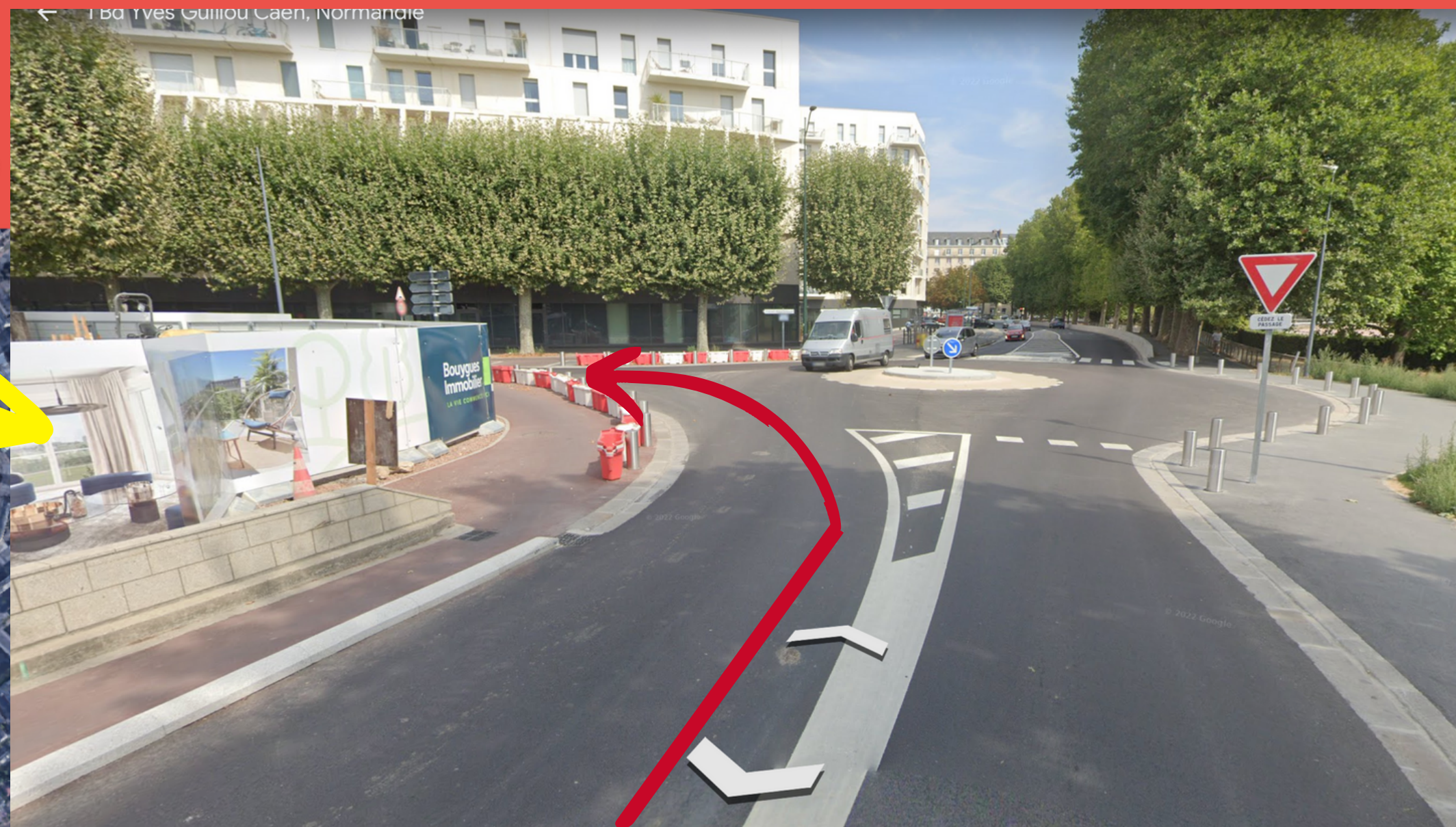
LE VÉLO - POINTS DE VIGILANCE



Rétrécissement, attention aux hautes bordures sur chaque côté
Sortie du Cours Général Koenig

Duathlon de Caen - Les parcours - 26 mars 2023

LE VÉLO - POINTS DE VIGILANCE



Prendre le rond point à gauche
Bd Yves Guillou → Bd Aristide Briand

Duathlon de Caen - Les parcours - 26 mars 2023

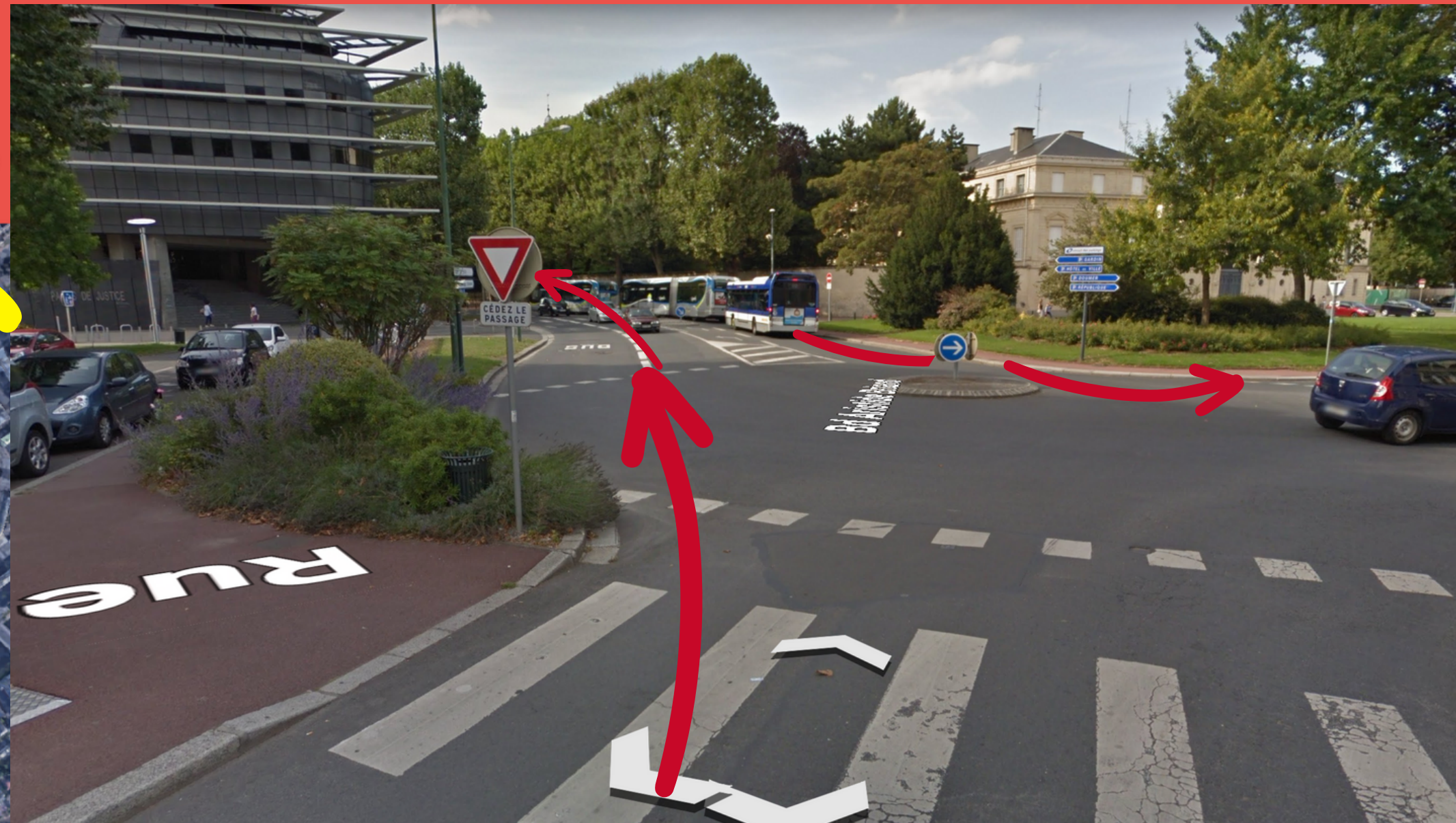
LE VÉLO - POINTS DE VIGILANCE



Prendre le rond point à gauche
Bd Yves Guillou → Bd Aristide Briand

Duathlon de Caen - Les parcours - 26 mars 2023

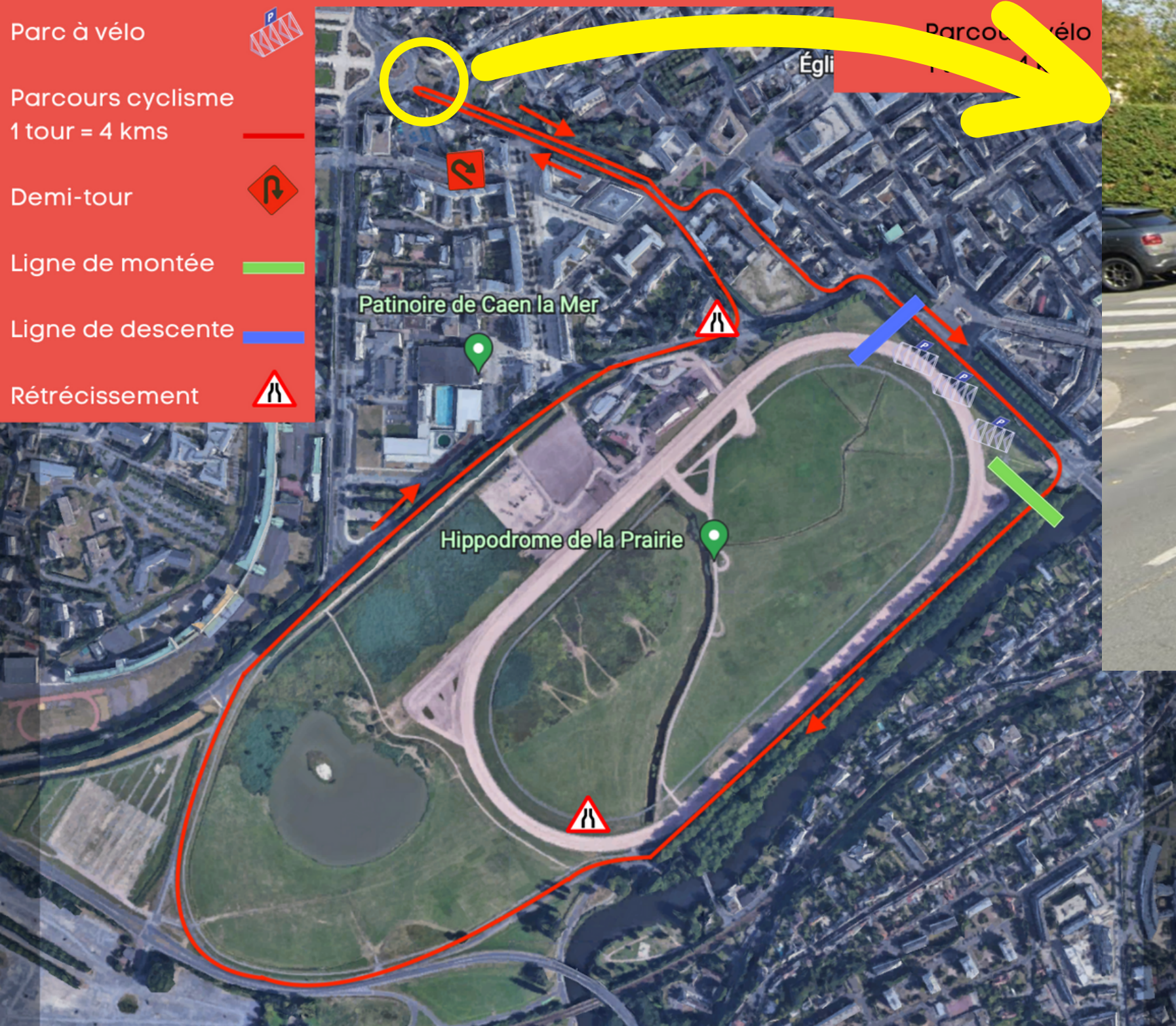
LE VÉLO - POINTS DE VIGILANCE



Prendre le rond point à gauche
Bd Aristide Briand → Bd Bertrand

Duathlon de Caen - Les parcours - 26 mars 2023

LE VÉLO - POINTS DE VIGILANCE



Demi-tour en haut du Boulevard Bertrand

Duathlon de Caen - Les parcours - 26 mars 2023

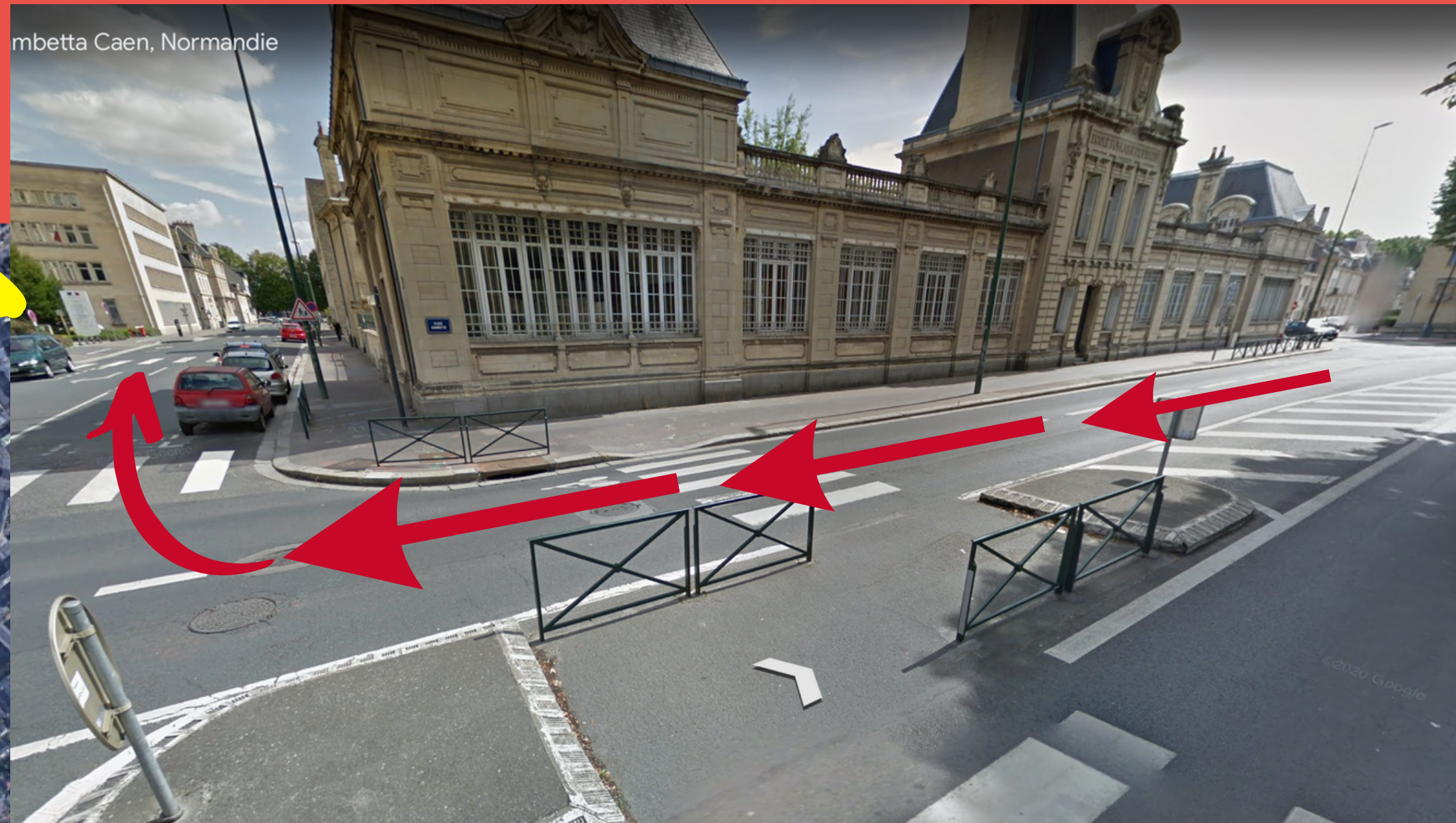
LE VÉLO - POINTS DE VIGILANCE



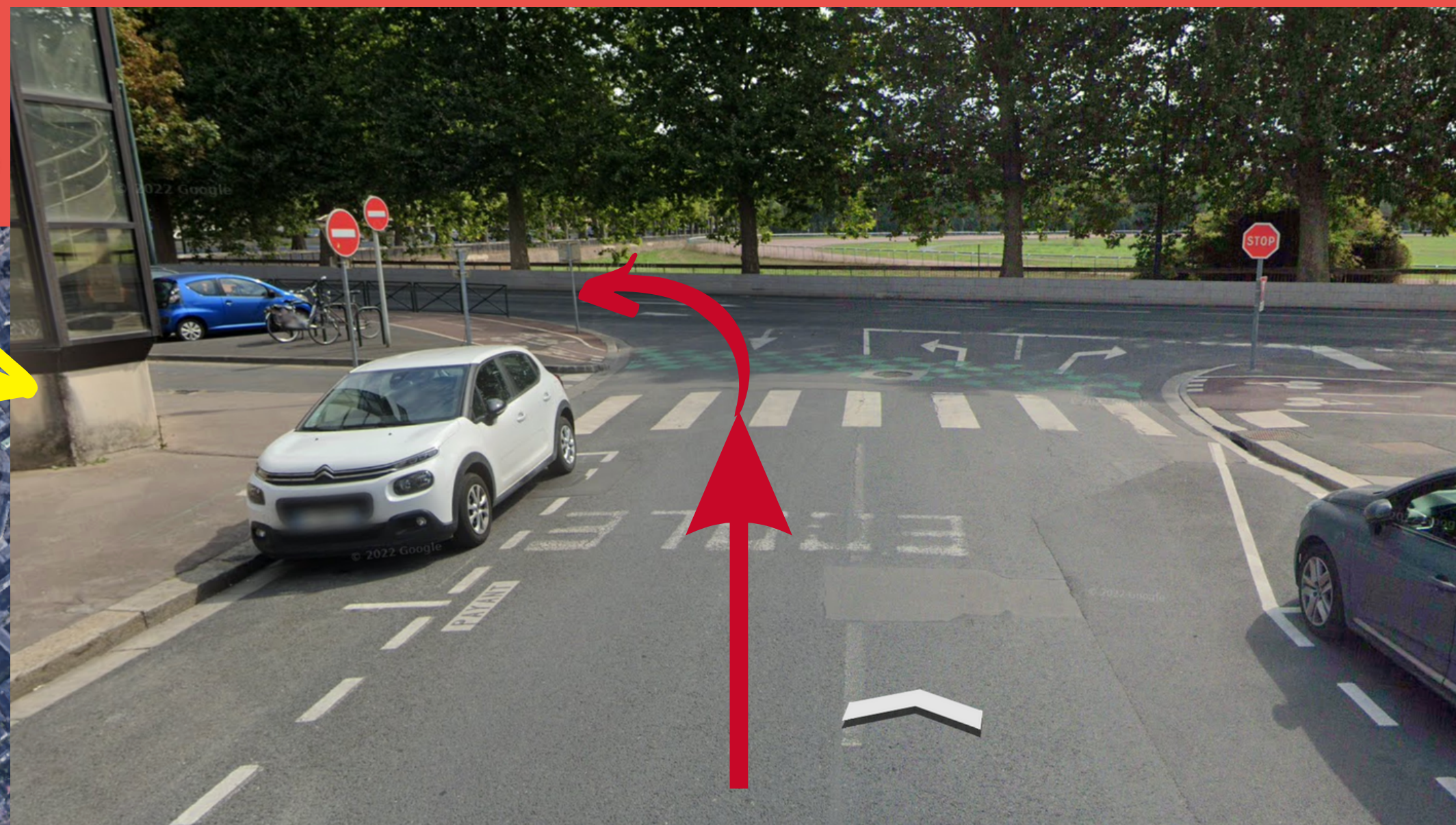
En descendant, prendre le rond point à gauche
Bd Bertrand → Bd Maréchal Leclerc

Duathlon de Caen - Les parcours - 26 mars 2023

LE VÉLO - POINTS DE VIGILANCE



Virage serré à droite
Bd Maréchal Leclerc → Rue Daniel Huet



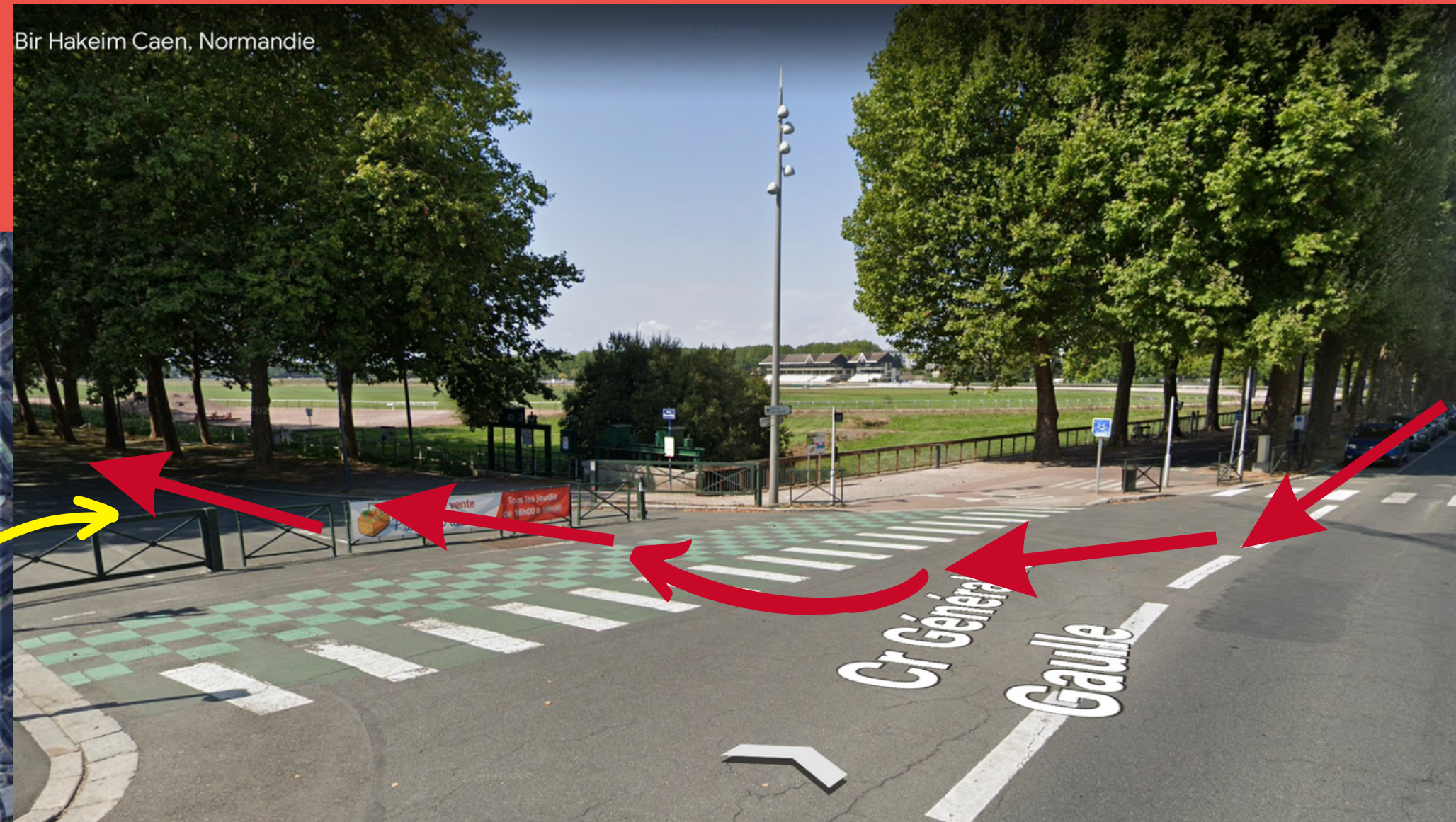
Virage serré à gauche
Rue Daniel Huet → Bd Yves Guillou



Virage serré à droite
Bd Yves Guillaud → Cours Général De Gaulle

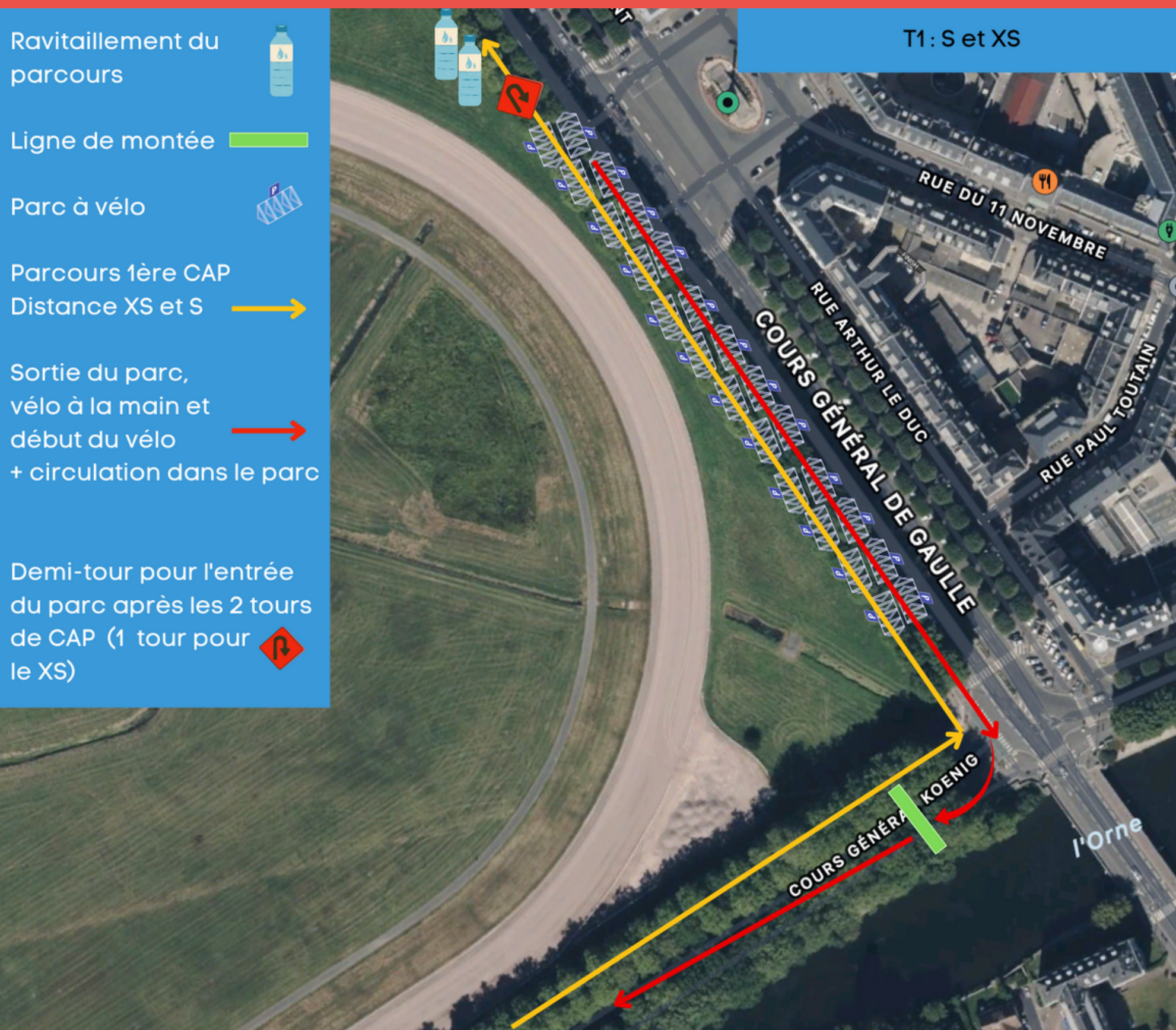
Duathlon de Caen - Les parcours - 26 mars 2023

LE VÉLO - POINTS DE VIGILANCE



Virage serré à droite
Cours Général De Gaulle → Cours Général Koenig

LES TRANSITIONS - T1 XS & S



Pour les distances S :

- Après 2 tours de CAP, demi-tour au bout (logo demi-tour) du parc à vélo puis sortie à l'autre bout avec une montée de vélo au trait vert sur le schéma.

Pour le XS :

- La même chose mais après un seul tour de CAP.

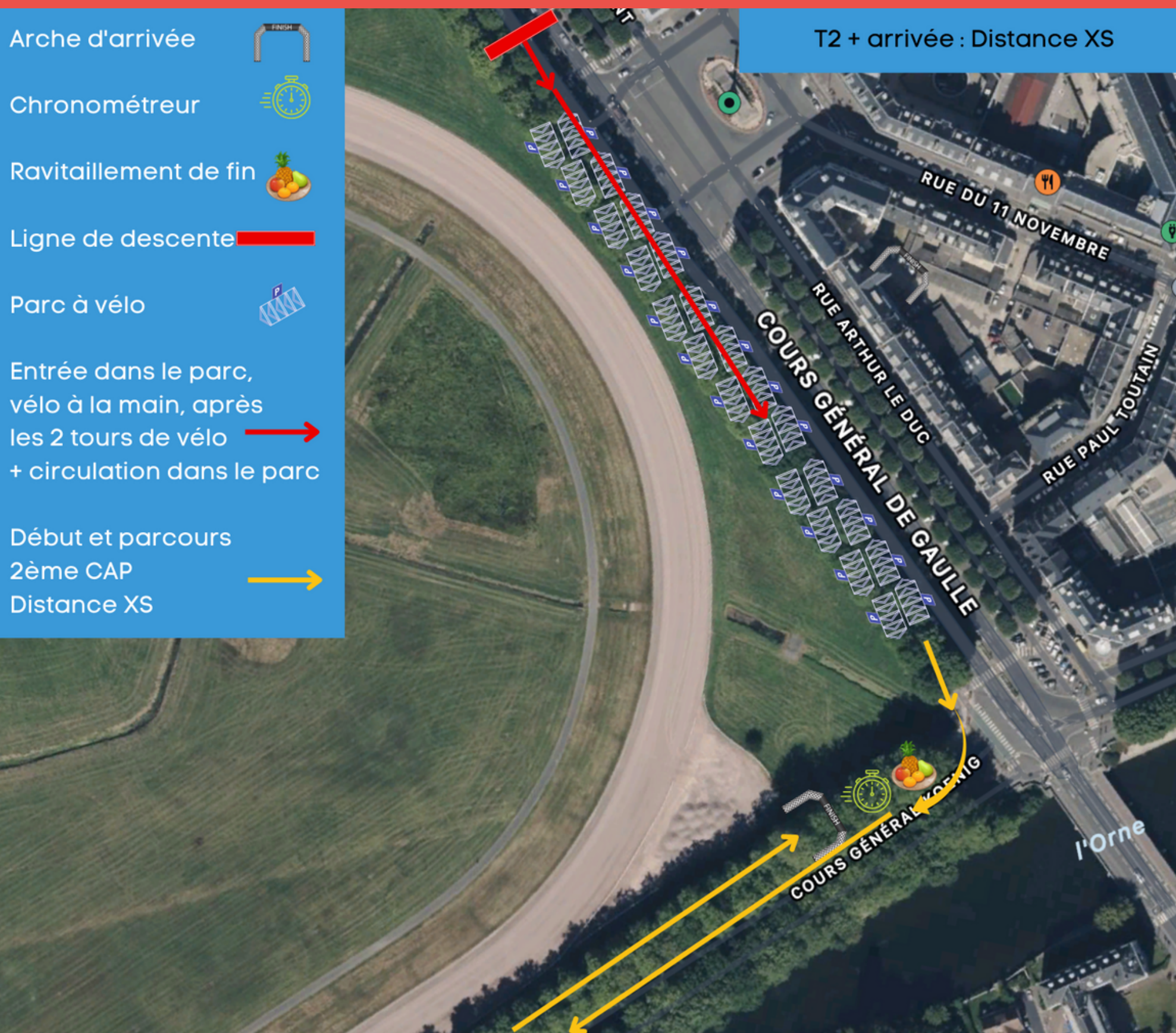
LES TRANSITIONS - T2 S



Pour les distances S :

- Entrée au même endroit que pour la CAP, sortie au même endroit que la T1. Lors de la sortie du parc, demi-tour comme sur le schéma pour entamer le même tour de CAP qu'au début de l'épreuve.

LES TRANSITIONS - T2 XS



Pour le XS :

- Entrée au même endroit que pour la CAP, sortie au même endroit que la T1.

Lors de la sortie du parc, longer le cours Général Koenig (flèches jaunes) pour effectuer un aller-retour de 1,250km (chemin en terre).



Duathlon de Caen



MERCI POUR VOTRE LECTURE
RDV LE 26 MARS 2023 !

