

## PLANNING DU 27 MARS AU 1er AVRIL

Saison 2023	ÉCOLE DE TRIATHLON			GROUPE ADULTE			
	TRI KIDS Mini-Poussin / Poussin	AVENIR Pupille / Benjamin 1	GROUPE XS Benjamin 2 / Minime	GROUPE COMPÉTITION S Cadet / Junior / Athlète des Équipes	GROUPE FEMME	GROUPE DÉBUTANT	GROUPE MIXTE
LUNDI	<b>PAS D'ENTRAÎNEMENT</b>						
MARDI				NATATION 18h30-20h Piscine GDD		NATATION 12h15-13h30 Piscine GDD	CAP 18h30-19h45 rdv Stade Héлитas
MERCREDI	NATATION 14h-15h Piscine GDD	NATATION 13h-14h Piscine GDD  MULTI-ACTIVITÉ VTT 14h30-16h30 Rdv Parking piscine GDD	CYCLISME 15h15-17h30 Rdv Parking GDD	CYCLISME 15h15-17h30 Rdv Parking GDD			NATATION 6h30-8h Stade Nautique 50m
JEUDI			CAP 17h45-18h45 <b>RDV PISTE DE LA GDD</b>	CAP 18h45-20h <b>RDV PISTE DE LA GDD</b>	CAP 19h-20h15 <b>RDV PISTE DE LA GDD</b>		NATATION 6h30-8h Stade Nautique 25m
VENDREDI		NATATION 17h30-18h30 Piscine GDD	NATATION 18h30-20h Piscine GDD	NATATION 18h30-20h Piscine GDD			NATATION 12h-13h30 Piscine GDD  NATATION 20h-21h Stade Nautique bassin 50m
SAMEDI	MULTI-ACTIVITÉ VTT 10h-12h rdv piste athlétisme de la GDD	NATATION 14h-15h Stade nautique Créneau accessible au Tri Kids (faire la demande auprès d'un entraîneur).	NATATION 15h-16h Stade Nautique	NATATION 15h-16h30 Stade Nautique	CYCLISME 9h45-12h15 rdv parking Cour Koenig	NATATION 8h-9h Stade Nautique 50m	NATATION 8h-9h Stade Nautique 50m  CYCLISME 14h15-17h15 Rdv Parking Stade Nautique