

SEMAINE DU 15 AU 19 MAI

3 au 8 Octobre	ÉCOLE DE TRIATHLON				GROUPE ADULTE		
	TRI KIDS Mini-Poussin / Poussin	AVENIR Pupille / Benjamin 1	GROUPE XS Benjamin 2 / Minime	GROUPE COMPÉTITION S Cadet / Junior / Athlète des Équipes	GROUPE FEMME	GROUPE DÉBUTANT	GROUPE MIXTE
LUNDI	NATATION 17h30-18h30 Piscine GDD	MULTI-ACTIVITE CAP 17h30- 18h30 Rdv Piste GDD	PAS DE NATATION RECUPERATION DU WEEK-END !!!	NATATION 6h30-8h Stade Nautique 25m	CAP 18h45-20h Rdv Piste athlétisme de la GDD		NATATION 6h30-8h Stade Nautique 50m
				PAS DE CAP RECUPERATION DU WEEK-END			NATATION 21h-22h Stade Nautique 25m
MARDI				NATATION 18h45-19h45 Natation eau libre au parc de Eole	NATATION EOLE 12h15-13h15		
							CAP 18h30-19h45 rdv Stade Hélicas
MERCREDI	NATATION 14h-15h Piscine GDD	NATATION 13h-14h Piscine GDD	CYCLISME Vélo de route 15h15-17h45	CYCLISME Vélo de route 15h15-17h45			NATATION 6h30-8h Stade Nautique 50m
		MULTI-ACTIVITÉ VTT 14h30-16h30 Rdv Parking piscine GDD					NATATION EOLE 19h15-20h15
JEUDI	<p>FÉRIE</p> <p>POUR LES ADULTES SORTIE VÉLO</p> <p>Au programme 2 distances</p> <ul style="list-style-type: none"> • 9h pour 110 Km • 9h30 pour 70 Km <p>Rdv Stade Nautique</p>						
VENDREDI	<p>PONT DE L'ASCENSION</p>						
SAMEDI	<p>PONT DE L'ASCENSION</p>						