

## PLANNING DU 9 AU 13 MAI

Saison 2023	ÉCOLE DE TRIATHLON				GROUPE ADULTE		
	TRI KIDS Mini-Poussin / Poussin	AVENIR Pupille / Benjamin 1	GROUPE XS Benjamin 2 / Minime	GROUPE COMPÉTITION S Cadet / Junior / Athlète des Équipes	GROUPE FEMME	GROUPE DÉBUTANT	GROUPE MIXTE
LUNDI	<b>FÉRIÉ</b>						
MARDI			<b>NATATION</b> 18h45-19h45 Natation eau libre au parc de Eole			<b>NATATION EOËLE</b> 12h-13h	<b>CAP</b> 18h30-19h45 rdv Stade Héлитas
MERCREDI	<b>NATATION</b> 14h-15h Piscine GDD	<b>NATATION</b> 13h-14h Piscine GDD	<b>CYCLISME ET ENCHAÎNEMENT</b> Prendre le matériel nécessaire 15h15-17h45 Rdv Parking GDD	<b>CYCLISME ET ENCHAÎNEMENT</b> prendre le matériel nécessaire 15h15-17h45 Rdv Parking GDD			<b>NATATION</b> 20h-21h Stade Nautique 50m
		<b>MULTI-ACTIVITÉ VTT</b> 14h30-16h30 Rdv Parking piscine GDD					<b>NATATION EOËLE</b> 19h15-20h15
JEUDI			<b>CAP</b> 17h45-18h45 Rdv Stade Héлитas				<b>PAS DE NATATION AVEC RETOUR DU CRÉNEAU A ÉOLE LE MERCREDI SOIR</b>
				<b>CAP</b> 18h45-20h Rdv Stade Héлитas	<b>CAP</b> 19h-20h15 rdv Stade Héлитas		
VENDREDI			<b>NATATION</b> 18h30-20h Piscine GDD	<b>NATATION</b> 18h30-20h Piscine GDD			<b>NATATION</b> 21h-22h Stade Nautique
		<b>NATATION</b> 17h30-18h30 Piscine GDD		<b>NATATION</b> 18h30-20h Piscine GDD			<b>NATATION</b> 12h-13h30 Piscine GDD
SAMEDI	<b>MULTI-ACTIVITÉ VTT</b> 10h-12h rdv piste athlétisme de la GDD	<b>PAS DE NATATION</b> Déplacement à la demi finale du championnat de France Jeune.	<b>Rdv 9h30 au parking du Stade Nautique pour le départ à la demi finale des championnats de France jeune</b>			<b>NATATION</b> 8h-9h Stade Nautique 50m	<b>NATATION</b> 8h-9h Stade Nautique 50m
					<b>CYCLISME</b> 9h45-12h15 rdv parking Cour Koenig		<b>CYCLISME</b> 14h15-17h15 Rdv Parking Stade Nautique