

Planning Saison 2024

Saison 2023	ÉCOLE DE TRIATHLON				GROUPE ADULTE		
	TRI KIDS Mini-Poussin / Poussin	AVENIR Pupille / Benjamin	GROUPE XS Benjamin / Minime / Cadet	GROUPE S Cadet / Junior / Athlète des Équipes	GROUPE FEMME	GROUPE DÉBUTANT	GROUPE MIXTE
LUNDI							
MARDI							
MERCREDI	NATATION 14h-15h Piscine GDD	NATATION 13h-14h Piscine GDD	CYCLISME et ENCHAÎNEMENT 15h15-17h45 Vélo de route Rdv parking piscine GDD	PAS DE CYCLISME REPRISE LE 20/09			NATATION 6h30-8h Stade Nautique 50m
		MULTI-ACTIVITÉ VTT 14h30-16h30 Rdv Parking piscine GDD				CYCLISME 18h15-20h de Septembre à Novembre Rdv parking Cour Koenig	NATATION 12h15-13h15 Piscine GDD
JEUDI			CAP 17h45-19h Rdv Stade Hélicas	CAP 19h-20h15 Rdv Stade Hélicas	CAP 19h-20h15 rdv Stade Hélicas		
							NATATION 21h-22h Stade Nautique
VENDREDI		NATATION 17h30-18h30 Piscine GDD	NATATION 18h30-20h Piscine GDD	NATATION 18h30-20h Piscine GDD			NATATION 12h-13h30 Piscine GDD
SAMEDI	MULTI-ACTIVITÉ VTT 10h-12h rdv piste athlétisme GDD			CYCLISME et ENCHAÎNEMENT (Séance en VTT du 8/01 au 24/02) 9h45-12h15 Rdv parking Stade Nautique		NATATION 8h-9h Stade Nautique 25m	NATATION 8h-9h Stade Nautique 50m
					CYCLISME et ENCHAÎNEMENT (Séance en VTT du 8/01 au 24/02) 9h45-12h15 rdv parking Cour Koenig		PAS DE CYCLISME REPRISE LE 23/09