

Planning du 16 au 21 Octobre

Saison 2023	ÉCOLE DE TRIATHLON				GROUPE ADULTE		
	TRI KIDS Mini-Poussin / Poussin	AVENIR Pupille / Benjamin	GROUPE XS Benjamin / Minime / Cadet	GROUPE S Cadet / Junior / Athlète des Équipes	GROUPE FEMME	GROUPE DÉBUTANT	GROUPE MIXTE
LUNDI	NATATION 17h30-18h30 Piscine GDD	MULTI-ACTIVITE CAP 17h30-18h30 Rdv Piste GDD	NATATION 18h30-20h Piscine GDD		CAP 18h45-20h Rdv Piste athlétisme de la GDD	CAP TEST VMA TEST Accessible aux hommes indisponibles jeudi	NATATION 6h30-8h Stade Nautique 50m
							NATATION 21h-22h Stade Nautique 25m
MARDI				NATATION 18h30-20h Piscine GDD		NATATION 12h15-13h30 Piscine GDD	CAP 18h30-19h45 rdv Stade Héлитas
							NATATION 20h-21h Stade Nautique 50m
MERCREDI	NATATION 14h-15h Piscine GDD	NATATION 13h-14h Piscine GDD	CYCLISME 15h15-17h45 Rdv parking piscine GDD	CYCLISME 15h15-17h45 Rdv parking piscine GDD			NATATION 6h30-8h Stade Nautique 50m
		MULTI-ACTIVITÉ VTT 14h30-16h30 Rdv Parking piscine GDD				CYCLISME 18h15-20h de Septembre à Novembre Rdv parking Cour Koenig	NATATION 12h15-13h15 Piscine GDD
TROC DU CAEN TRIATHLON 18h30-20h30 HALLE AUX GRANGES							
JEUDI			CAP 17h45-19h Rdv Stade Héлитas		CAP 19h-20h15 Rdv Stade Héлитas	CAP TEST VMA	
							NATATION 21h-22h Stade Nautique
VENDREDI		NATATION 17h30-18h30 Piscine GDD	NATATION 18h30-20h Piscine GDD	NATATION 18h30-20h Piscine GDD			NATATION 12h-13h30 Piscine GDD
SAMEDI	MULTI-ACTIVITÉ VTT 10h-12h rdv piste athlétisme GDD			CYCLISME 9h45-12h15 Rdv parking Stade Nautique		NATATION 8h-9h Stade Nautique 25m	NATATION 8h-9h Stade Nautique 50m
					CYCLISME rdv parking Cour Koenig		CYCLISME 9h45-12h15 Rdv parking Stade Nautique