

Planning du 23 au 28 Octobre (1ère Semaine des vacances d'Automne)

SEMAINE DU 16 AU 21 OCTOBRE	SÉANCE SPE FEMME	GROUPE MIXTE	SÉANCE SPE HOMME
LUNDI	CAP 18h45-20h Rdv Piste de la GDD	NATATION 6h30-8h Stade Nautique 50m	
MARDI		CAP 18h30-19h45 rdv Stade Héлитas	
		NATATION 20h-21h Stade Nautique 50m	
MERCREDI		NATATION 6h30-8h Stade Nautique 50m	
		NATATION 12h15-13h30 Piscine GDD Tous public (contenu adapté pour les débutants)	
JEUDI		CAP 19h-20h15 Rdv Stade Héлитas (Groupe de niveau constitué pour l'échauffement)	
VENDREDI			
SAMEDI	CYCLISME FEMME VÉLODROME RDV DIRECTEMENT SUR PLACE 9h45 : Groupe femme débutante ou perfectionnement sur Vélodrome 10h30 : Groupe Femme confirmée sur Vélodrome		CYCLISME HOMME VÉLODROME RDV DIRECTEMENT SUR PLACE 9h : Groupe homme débutant ou perfectionnement sur Vélodrome 11h15 : Groupe homme confirmé sur Vélodrome