

## Planning du 23 au 28 Octobre (1ère Semaine des vacances d'Automne)

SEMAINE DU 16 AU 21 OCTOBRE	SÉANCE SPE FEMME	GROUPE MIXTE	SÉANCE SPE HOMME
LUNDI	<p style="text-align: center;">CAP 18h45-20h Rdv Piste de la GDD</p>	<p style="text-align: center;">NATATION 6h30-8h Stade Nautique 50m</p>	
MARDI		<p style="text-align: center;">CAP 18h30-19h45 rdv Stade Héлитas</p>	
		<p style="text-align: center;">NATATION 20h-21h Stade Nautique 50m</p>	
MERCREDI		<p style="text-align: center;">NATATION 6h30-8h Stade Nautique 50m</p>	
		<p style="text-align: center;">NATATION 12h15-13h30 Piscine GDD</p>	
JEUDI		<p style="text-align: center;">CAP 19h-20h15 Rdv Stade Héлитas  (Groupe de niveau constitué pour l'échauffement)</p>	
VENDREDI			
SAMEDI	<p style="text-align: center;">CYCLISME FEMME VÉLODROME RDV DIRECTEMENT SUR PLACE  9h45 : Groupe femme débutante ou perfectionnement sur Vélodrome  10h30 : Groupe Femme confirmée sur Vélodrome</p>		<p style="text-align: center;">CYCLISME HOMME VÉLODROME RDV DIRECTEMENT SUR PLACE  9h : Groupe homme débutant ou perfectionnement sur Vélodrome  11h15 : Groupe homme confirmé sur Vélodrome</p>