

Planning du 9 au 14 Octobre

Saison 2023	ÉCOLE DE TRIATHLON				GROUPE ADULTE		
	TRI KIDS Mini-Poussin / Poussin	AVENIR Pupille / Benjamin	GROUPE XS Benjamin / Minime / Cadet	GROUPE S Cadet / Junior / Athlète des Équipes	GROUPE FEMME	GROUPE DÉBUTANT	GROUPE MIXTE
LUNDI	NATATION 17h30-18h30 Piscine GDD	MULTI-ACTIVITE CAP 17h30- 18h30 Rdv Piste GDD	NATATION 18h30-20h Piscine GDD	CAP 18h45-20h Rdv Piste athlétisme de la GDD	CAP 18h45-20h Rdv Piste athlétisme de la GDD		NATATION 6h30-8h Stade Nautique 50m NATATION 21h-22h Stade Nautique 25m
MARDI	19h à la nouvelle maison des association (8 rue Germaine Tillion à Caen) : Réunion SAISON 2024 Groupe Tri Kids + Avenir			NATATION 18h30-20h Piscine GDD		NATATION 12h15-13h30 Piscine GDD	CAP 18h30-19h45 rdv Stade Héлитas NATATION 20h-21h Stade Nautique 50m
MERCREDI			NATATION 13h-14h Piscine GDD	CYCLISME 15h15-17h45 Rdv parking piscine GDD	CYCLISME 15h15-17h45 Rdv parking piscine GDD		CYCLISME 18h15-20h de Septembre à Novembre Rdv parking Cour Koenig
JEUDI			19h à la nouvelle maison des association (8 rue Germaine Tillion à Caen) : Réunion SAISON 2024 Groupe XS + S			CAP 19h-20h15 rdv Stade Héлитas	NATATION 21h-22h Stade Nautique
VENDREDI		NATATION 17h30-18h30 Piscine GDD			NATATION 18h30-20h Piscine GDD	NATATION 18h30-20h Piscine GDD	
SAMEDI	MULTI-ACTIVITÉ VTT 10h-12h rdv piste athlétisme GDD			CYCLISME 9h45-12h15 Rdv parking Stade Nautique		NATATION 8h-9h Stade Nautique 25m	NATATION 8h-9h Stade Nautique 50m CYCLISME 9h45-12h15 Rdv parking Stade Nautique