



# WEEK-END



100% FÉMININ

1-2 JUIN 2024



Dinard + Saint-Cast-le-Guildo



Biathlon moderne

Sortie vélo

Natation en mer

Pique-nique

Randonnée pédestre

Partage



CREPS de Dinard

Diner + petit déjeuner + déjeuner



Coach Quentin

Coach adjoint surprise



Pour plus d'informations : [caentri@gmail.com](mailto:caentri@gmail.com)

ou en direct avec Coach Quentin ou Caroline Queslier

Grâce au budget alloué par le club au développement de la pratique féminine, le stage ne coûte que 50€ par personne, car une partie est prise en charge par celui-ci.



# WEEK-END



100% FÉMININ

## PROGRAMME DU SAMEDI 1

12H00

PIQUE-NIQUE À  
SAINT-CAST-LE-GUILDON

14H00

BIATHLON MODERNE  
COURSE D'ORIENTATION  
+ TIR LASER SUR CIBLE

17H00

NATATION EN MER  
SAINT-CAST-LE-GUILDON

19H00

DINER AU CREPS  
DE DINARD

20H00

BALADE DIGESTIVE  
EN BORD DE MER

21H00

DISCUSSIONS  
JEUX DE SOCIÉTÉ

Pour plus d'informations : [caentri@gmail.com](mailto:caentri@gmail.com)



# WEEK-END



100% FÉMININ

## PROGRAMME DU DIMANCHE 2

08H00

PETIT-DÉJEUNER  
AU CREPS

09H30

SORTIE VÉLO  
EN BRETAGNE

12H00

DÉJEUNER  
AU CREPS

13H30

RANDONNÉE GR34

16H00

RETOUR VERS CAEN

18H00

ARRIVÉE À CAEN

Pour plus d'informations : [caentri@gmail.com](mailto:caentri@gmail.com)