



Duathlon de Caen

24 mars 2024

LES PARCOURS

Et les points de vigilance...



HORAIRES - DUATHLON DE CAEN - 24 MARS 2024

Catégories (date de naissance)	Format	Briefing	Heure de départ	Ouverture parc / Récupération des vélos	Podiums	Labels
Course 1 : Juniors H (2006-2005)	S 5 Cap 21 Vélo 2,5 Cap	08h20	08h30	Parc n°1 07h30-08h15 / 09h45-10h15	09h45	Sélectif juniors H + championnat de Normandie
Course 2 : Cadettes & Juniors F (2008-2005)	S	10h05	10h15	Parc n°2 07h30-08h15 / 11h30-12h	11h30	Sélectif cadettes / juniors F + championnat de Normandie
Course 3 : Cadets H (2008-2007)	S	11h50	12h	Parc n°1 10h45-11h15 / 13h15-13h30	13h15	Sélectif cadets H + championnat de Normandie
Course 4 : Bike & run mini kid's (2018-2013) Bike & run kid's (2014-2011)	1,5 km 3 kms	13h20	13h30		13h45	
Course 5 : Benjamins & minimes F (2012-2009)	XS 2,5 Cap 8,5 Vélo 1,250 Cap	13h50	14h	Parc n°1 13h15-13h45 / 14h45-15h15	14h45	Sélectif minimes F + championnat de Normandie
Course 6 : Benjamins & minimes H (2012-2009)	XS	14h50	15h	Parc n°2 13h15-13h45 / 15h45-16h	15h45	Sélectif minimes H + championnat de Normandie
Course 7 : Open H & F séniors / masters (+de 20ans)	S	16h10	16h15	Parc n°1 15h15-16h / 18h-18h15	18h	Championnat de Normandie Séniors / masters



Duathlon de Caen - 24 mars 2024

SOMMAIRE

Les distances 3

Parcours course à pied 4

Parcours vélo 6

Les points de vigilance 7

Les transitions 19

LES DISTANCES

Course 1 / 2 / 3 & 7 :

1ère CAP : 5 kms

Vélo : 20 kms

2ème CAP : 2,5 kms

Course 4 :

Mini kid's : 1,5 km

Kid's : 3 kms

Course 5 & 6 :

1ère CAP : 2,5 kms

Vélo : 8,5 kms

2ème CAP : 1,250 km

LA COURSE À PIED



1ère CAP :

Distance S : 2 tours

Distance XS : 1 tour

2ème CAP :

Distance S : 1 tour

Distance XS : voir prochaine page

LA COURSE À PIED - XS



Course 5 & 6 :

1ère CAP : page précédente

2ème CAP : 1 aller-retour

Duathlon de Caen - Les parcours - 24 mars 2024

LE VÉLO



Distance S : 5 tours

Distance XS : 2 tours

Duathlon de Caen - Les parcours - 24 mars 2024

LE VÉLO - POINTS DE VIGILANCE



Afin d'assurer la sécurité des cyclistes :

Des bénévoles seront présents sur tout le long du parcours

Des séparateurs de voies seront mis en place pour les virages dangereux

Vous trouverez sur les pages suivantes des photos/informations afin de connaître les différents points de vigilance

Duathlon de Caen - Les parcours - 24 mars 2024

LE VÉLO - POINTS DE VIGILANCE

- Parc à vélo 
- Parcours cyclisme
1 tour = 4,2 kms 
- Demi-tour 
- Ligne de montée 
- Ligne de descente 
- Rétrécissement 



Rétrécissement au bout du
Cours Koenig - Trottoir haut sur le
côté droit de la chaussée

Duathlon de Caen - Les parcours - 24 mars 2024

LE VÉLO - POINTS DE VIGILANCE



Rétrécissement au bout du
Cours Koenig - Barrières à gauche et
trottoir haut à droite

Duathlon de Caen - Les parcours - 24 mars 2024

LE VÉLO - POINTS DE VIGILANCE

- Parc à vélo 
- Parcours cyclisme
1 tour = 4,2 kms 
- Demi-tour 
- Ligne de montée 
- Ligne de descente 
- Rétrécissement 



Faire le tour du rond point
Bd Yves Guillou → Bd Aristide Briand

Duathlon de Caen - Les parcours - 24 mars 2024

LE VÉLO - POINTS DE VIGILANCE



Faire le tour du rond point
Bd Yves Guillou → Bd Aristide Briand

Duathlon de Caen - Les parcours - 24 mars 2024

LE VÉLO - POINTS DE VIGILANCE

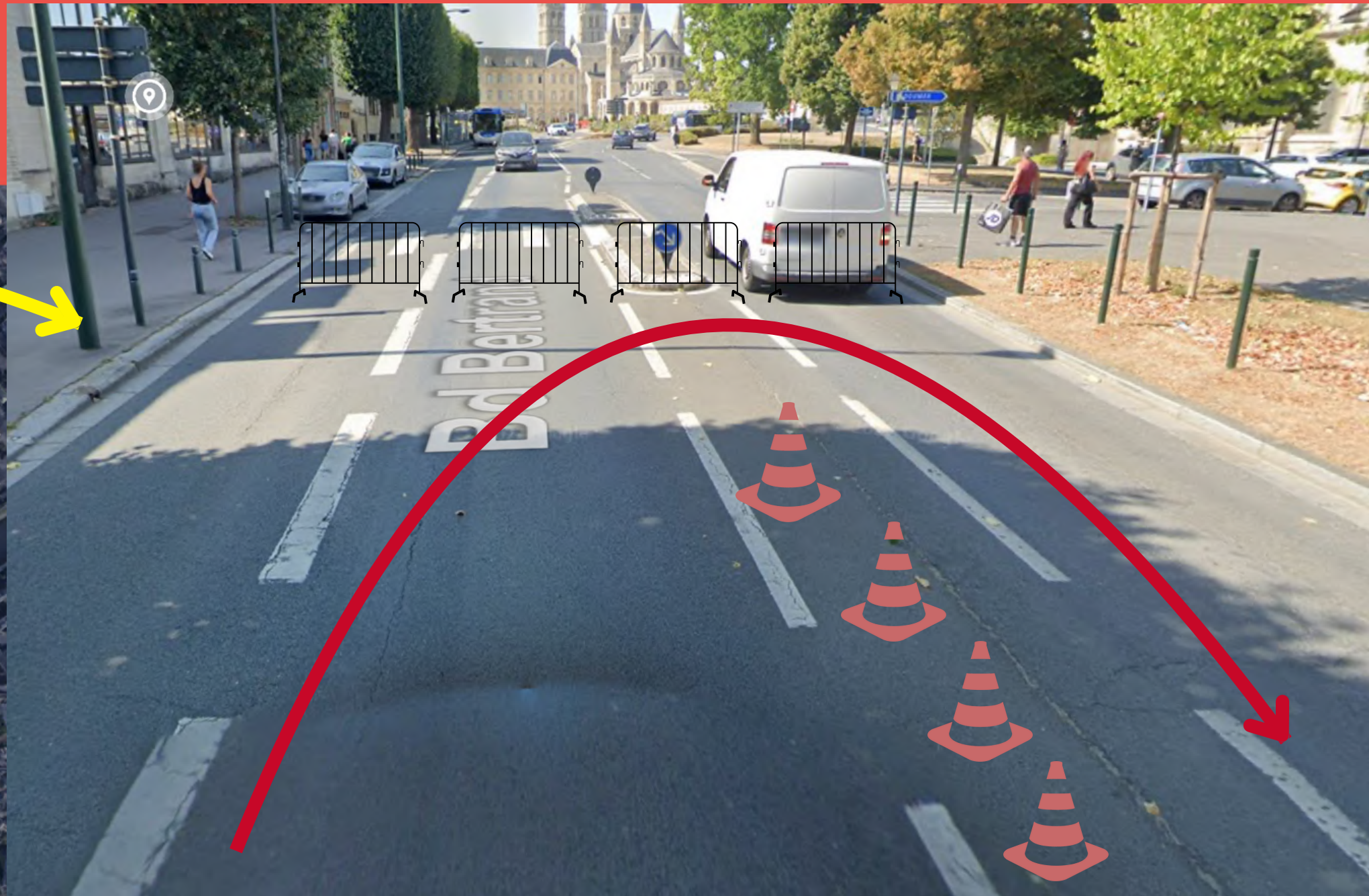
- Parc à vélo 
- Parcours cyclisme
1 tour = 4,2 kms 
- Demi-tour 
- Ligne de montée 
- Ligne de descente 
- Rétrécissement 



Prendre le rond point à gauche
Bd Aristide Briand → Bd Bertrand

Duathlon de Caen - Les parcours - 24 mars 2024

LE VÉLO - POINTS DE VIGILANCE



Demi-tour en haut du Boulevard Bertrand
avant le terre plein

Duathlon de Caen - Les parcours - 24 mars 2024

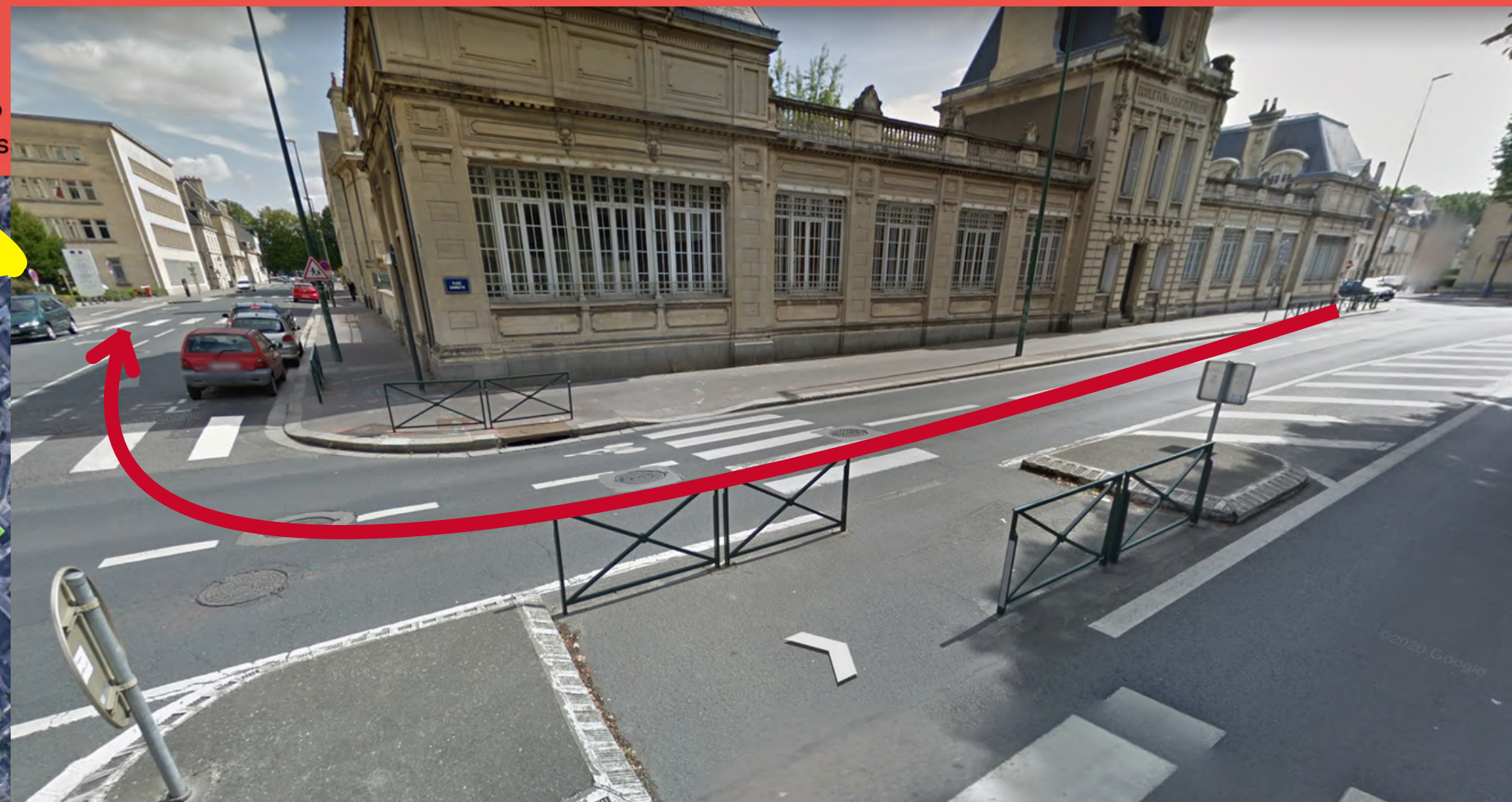
LE VÉLO - POINTS DE VIGILANCE



En descendant, prendre le rond point à gauche
Bd Bertrand → Bd Maréchal Leclerc

Duathlon de Caen - Les parcours - 24 mars 2024

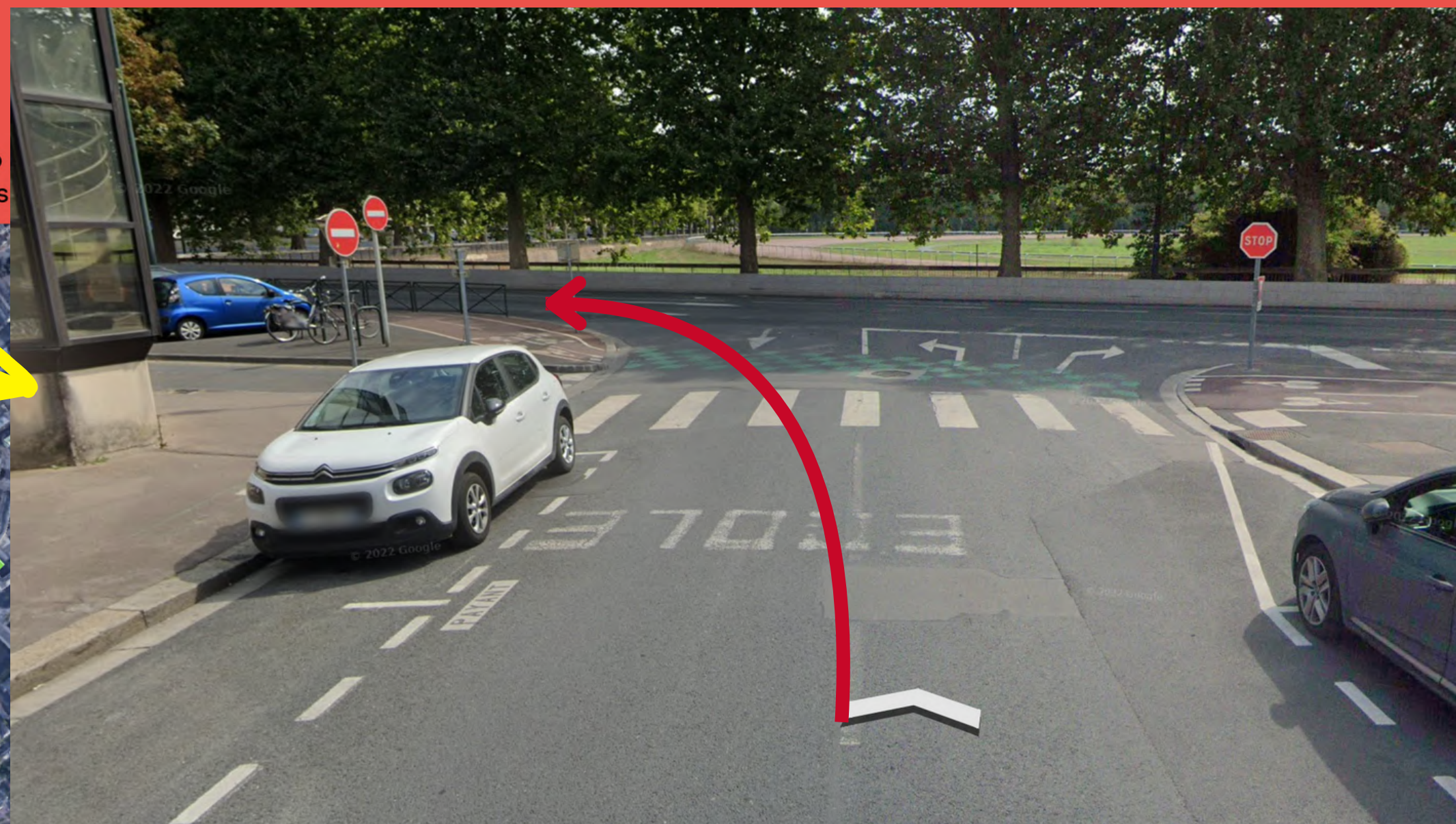
LE VÉLO - POINTS DE VIGILANCE



Virage serré à droite
Bd Maréchal Leclerc → Rue Daniel Huet

Duathlon de Caen - Les parcours - 24 mars 2024

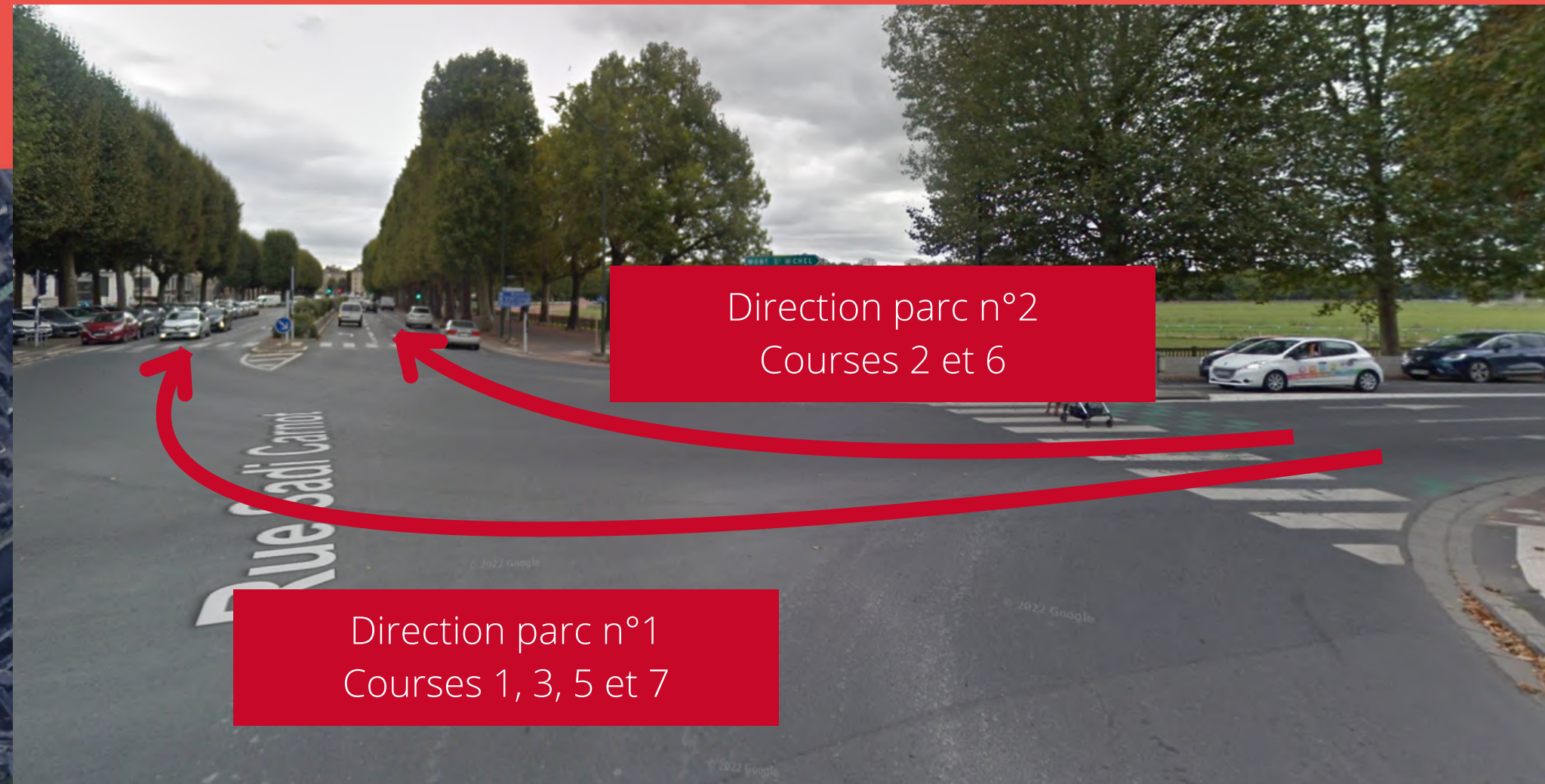
LE VÉLO - POINTS DE VIGILANCE



Virage serré à gauche
Rue Daniel Huet → Bd Yves Guillou

Duathlon de Caen - Les parcours - 24 mars 2024

LE VÉLO - POINTS DE VIGILANCE



Virage serré à droite
Bd Yves Guillou → Cours Général De Gaulle

Duathlon de Caen - Les parcours - 24 mars 2024

LE VÉLO - POINTS DE VIGILANCE

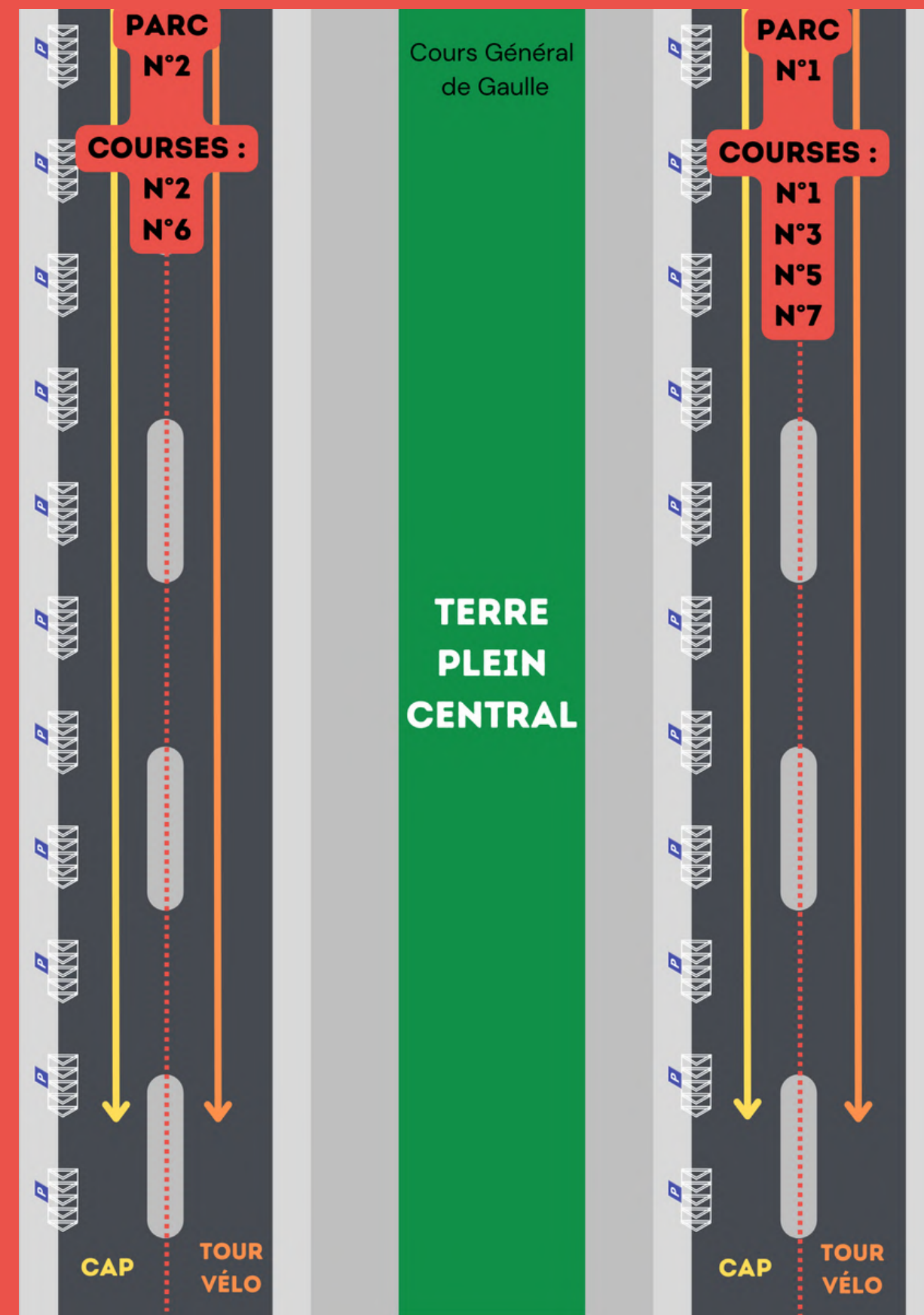
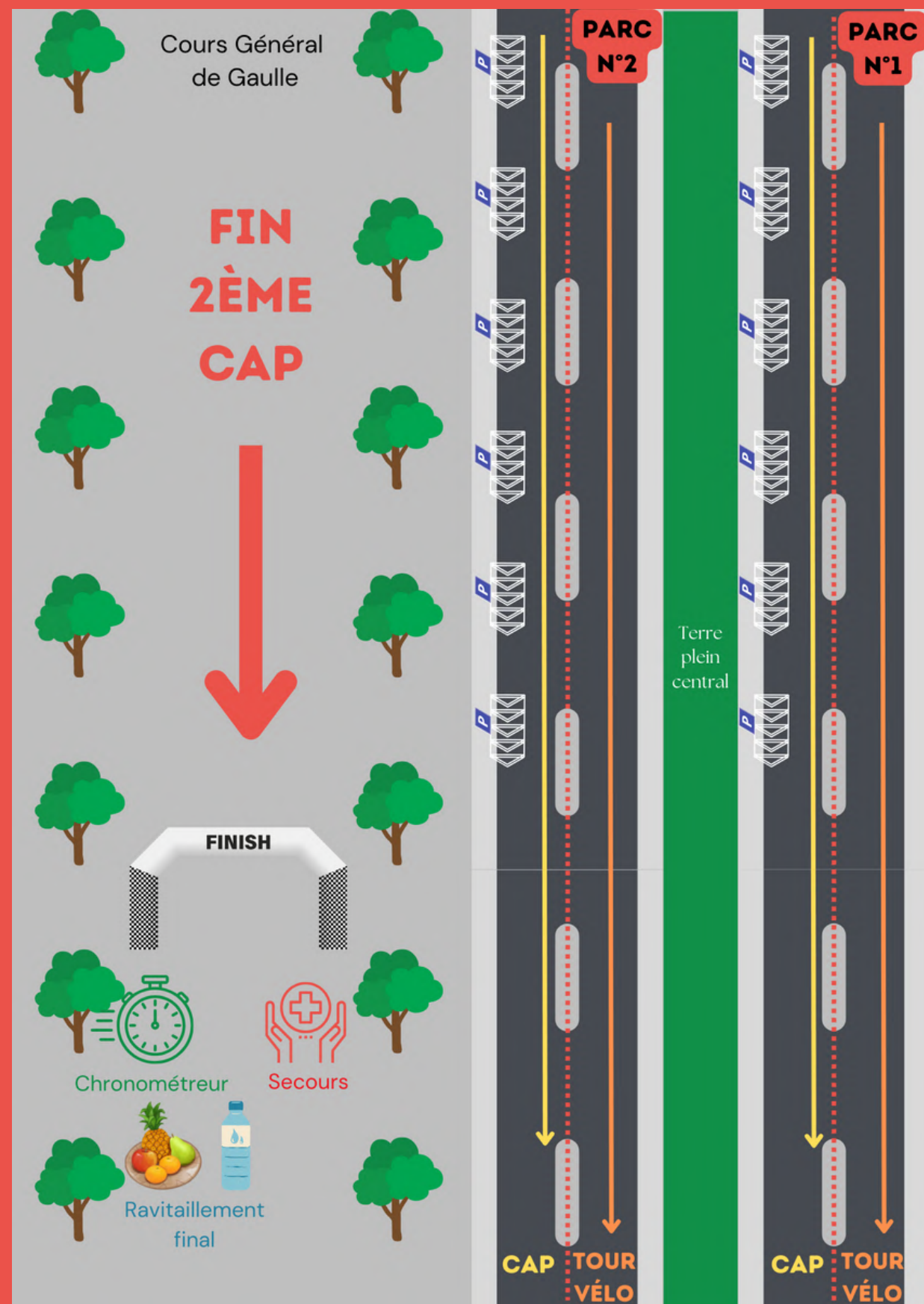
- Parc à vélo 
- Parcours cyclisme
1 tour = 4,2 kms 
- Demi-tour 
- Ligne de montée 
- Ligne de descente 
- Rétrécissement 



Sortie du parc n°1 et
parcours vélo
Courses 1, 3, 5 et 7

Virage serré à droite
Cours Général De Gaulle → Cours Général Koenig

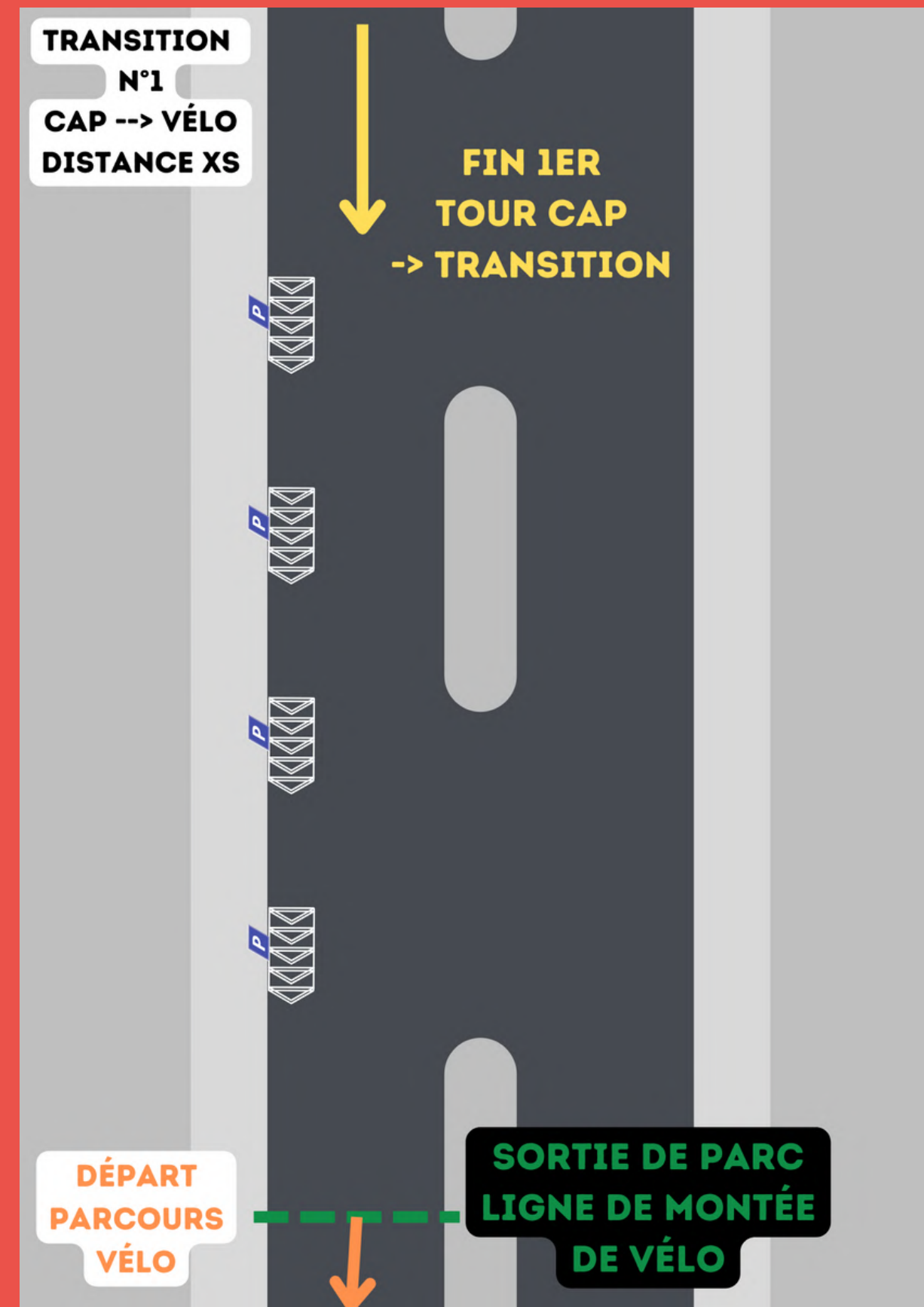
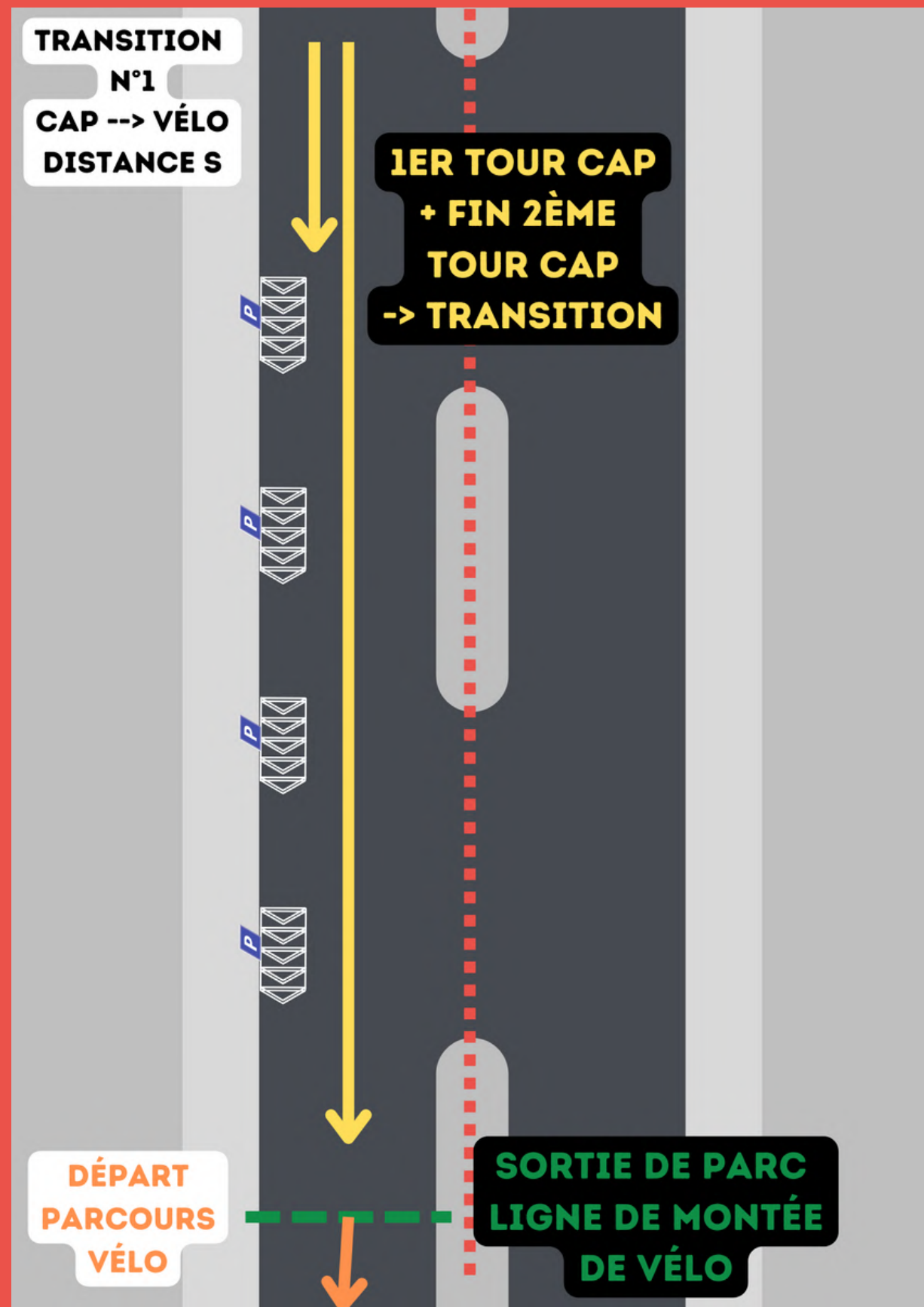
LES PARCS À VÉLO



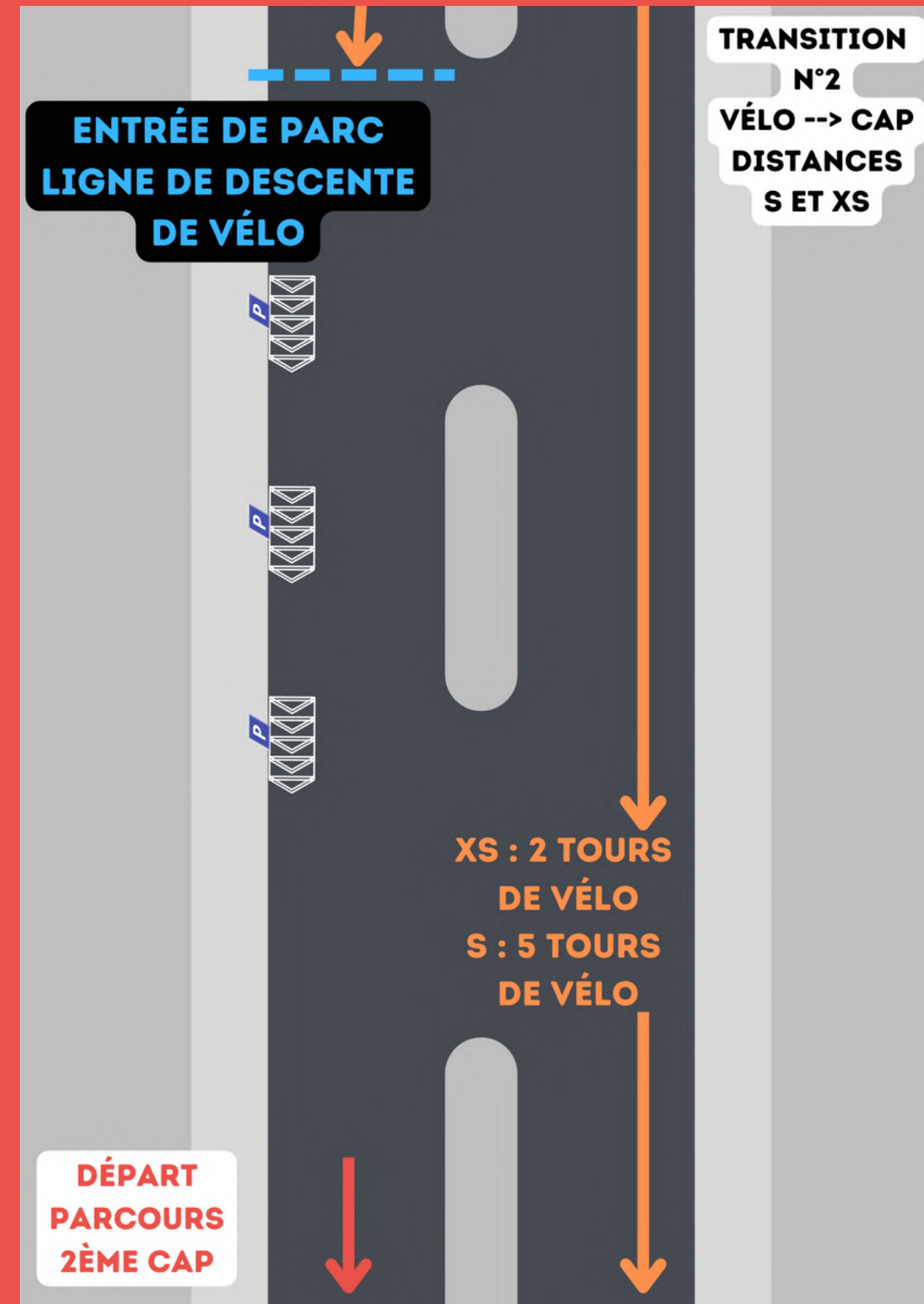
Check-in
(côté Place
Maréchal Foch)

Check-out
(côté Pont Bir-
Hakeim)

LES TRANSITIONS - T1



LES TRANSITIONS - T2



Duathlon de Caen - Les parcours - 24 mars 2024

LES PARCS À VÉLO - VUE AÉRIENNE





Duathlon de Caen

MERCI POUR VOTRE LECTURE
RDV LE 24 MARS 2024 !

