

Planning du 13 au 18 Mai

Saison 2023	ÉCOLE DE TRIATHLON				GROUPE ADULTE			
	TRI KIDS Mini-Poussin / Poussin	AVENIR Pupille / Benjamin	GROUPE XS Benjamin / Minime / Cadet	GROUPE S Cadet / Junior / Athlète des Équipes	GROUPE ADULTE			
LUNDI	NATATION 17h30-18h30 Piscine GDD	NATATION 17h30-18h30 Piscine GDD	NATATION 18h30-20h Piscine GDD	NATATION 18h30-20h Piscine GDD	NATATION 6h30-8h Stade Nautique 50m	CAP Séance spécifique Femme 18h45-20h Rdv Piste athlétisme de la GDD		NATATION 21h-22h Stade Nautique 25m
MARDI			NATATION 18h45-20h EOLE AVENTURES		NATATION 12h15-13h15 EOLE AVENTURES	CAP 18h30-19h45 rdv Stade Héлитas		NATATION 20h-21h Stade Nautique 50m
MERCREDI	AQUATHLON DE GAILLON Rdv 12h30 Stade Nautique		CYCLISME 15h15-17h45	CYCLISME 15h15-17h45	NATATION 6h30-8h Stade Nautique 50m	NATATION 12h15-13h15 Piscine GDD	NATATION 19h15-20h15 EOLE AVENTURES	
JEUDI			CAP 17h45-19h Rdv Stade Héлитas	CAP 19h-20h15 Rdv Stade Héлитas	CAP 19h-20h15 rdv Stade Héлитas		NATATION 21h-22h Stade Nautique	
VENDREDI		NATATION 17h30-18h30 Piscine GDD	NATATION 18h30-20h Piscine GDD	NATATION 18h30-20h Piscine GDD	NATATION 12h-13h30 Piscine GDD			
SAMEDI	MULTI-ACTIVITÉ VTT 10h-12h rdv piste athlétisme GDD		DÉPART DANS LA MATINÉE POUR LE TRIATHLON DE PONTIVY (horaire et organisation complète communiquée dans la semaine)		NATATION Séance réservée débutant(e)s 8h-9h Stade Nautique 25m	NATATION 8h-9h Stade Nautique 50m	CYCLISME 9h45-12h15 Grp Femme RDV Cour Koenig	CYCLISME 9h45-12h15 Grp Homme RDV Stade Nautique