

SAISON 2023-2024	GRUPE FEMME	GRUPE DÉBUTANT	GRUPE MIXTE	
LUNDI	CAP 18h45-20h RDV Piste d'athlétisme de la GDD		NATATION 6h30-8h Stade Nautique 25m	
			NATATION 21h-22h Stade Nautique 25m	
MARDI		NATATION 12h15-13h30 Piscine GDD	NATATION 6h30-8h Stade Nautique 50m	
			CAP 18h30-19h45 RDV Tribunes Stade Hélicas	
			NATATION 20h-21h Stade Nautique 50m	
MERCREDI		CYCLISME 18h15-20h De Septembre à Novembre RDV parking Cours Koenig	NATATION 12h15-13h15 Piscine GDD	
			NATATION 20h-21h Stade Nautique 50m	
JEUDI			NATATION 6h30-8h Stade Nautique 50m	
			CAP 19h-20h15 RDV Tribunes Stade Hélicas	
			NATATION 21h-22h Stade Nautique 25m	
VENDREDI			NATATION 12h-13h30 Piscine GDD	
SAMEDI		NATATION 8h-9h Stade Nautique 25m	NATATION 8h-9h Stade Nautique 50m	
	CYCLISME (Séance en VTT du 06/01 au 08/02) 9h45-12h15 RDV Parking Cours Koenig		CYCLISME (Séance en VTT du 06/01 au 08/02) 9h45-12h15 RDV Parking Stade Nautique	