

SAISON 2023-2024	GRUPE TRI KID'S	GRUPE AVENIR	GRUPE XS	GRUPE S
LUNDI	NATATION 17h30-18h30 Piscine GDD	MULTI-ACTIVITÉ CAP 17h30-18h30 RDV Piste athlétisme GDD	NATATION 18h30-20h Piscine GDD	CAP 18h45-20h RDV Piste athlétisme GDD
MARDI				NATATION 18h30-20h Piscine GDD
MERCREDI	NATATION 14h-15h Piscine GDD	NATATION 13h-14h Piscine GDD	CYCLISME et ENCHAÎNEMENT 15h15-17h45 RDV Parking piscine GDD Décembre, Janvier, Février en VTT avec fin à 17h Remplacé par natation de 15h à 16h30 si météo défavorable	CYCLISME et ENCHAÎNEMENT 15h15-17h45 RDV Parking piscine GDD Décembre, Janvier, Février en VTT avec fin à 17h Remplacé par natation de 15h à 16h30 si météo défavorable
		MULTI-ACTIVITÉ VTT 14h30-16h30 RDV Parking piscine GDD		
JEUDI			CAP 17h45-19h RDV Tribunes Stade Hélicas	CAP 17h45-19h RDV Tribunes Stade Hélicas
VENDREDI		NATATION 17h30-18h30 Piscine GDD	NATATION 18h30-20h Piscine GDD	NATATION 18h30-20h Piscine GDD
SAMEDI	MULTI-ACTIVITÉ VTT & CAP 10h-12h Rdv Parking piscine GDD			