

# PLANNING DU 18 AU 23 NOVEMBRE

Saison 2023	ÉCOLE DE TRIATHLON				GROUPE ADULTE		
	TRI KIDS Mini-Poussin / Poussin	AVENIR Pupille / Benjamin	GROUPE XS Benjamin / Minime / Cadet	GROUPE S Cadet / Junior / Athlète des Équipes	GROUPE FEMME	GROUPE DÉBUTANT	GROUPE MIXTE
LUNDI	NATATION 17h30-18h30 Piscine GDD	MULTI-ACTIVITÉS CAP 17h30- 18h30 Rdv Piste GDD	NATATION 18h30-20h Piscine GDD	CAP 18h45-20h Rdv Piste athlétisme de la GDD	CAP 18h45-20h Rdv Piste athlétisme de la GDD		NATATION 6h30-8h Stade Nautique 25m  NATATION 21h-22h Stade Nautique 25m
MARDI				NATATION 18h30-20h Piscine GDD		NATATION DÉBUTANT 12h15-13h30 Piscine GDD	NATATION 6h30 - 8h Stade Nautique 50m  CAP 18h30-19h45 rdv Stade Hélicas  NATATION 20h-21h Stade Nautique 50m
MERCREDI	NATATION 14h-15h Piscine GDD	NATATION 13h-14h Piscine GDD  MULTI-ACTIVITÉS VTT 14h30-16h30 Rdv Parking piscine GDD	CYCLISME 15h15-17h30	CYCLISME 15h15-17h30			NATATION 12h15-13h15 Piscine GDD  NATATION 20h - 21h Stade Nautique 50m
JEUDI			CAP 17h45-19h Rdv Stade Hélicas	CAP 17h45 - 19h Rdv Stade Hélicas	CAP 19h-20h15 rdv Stade Hélicas		NATATION QUENTIN 6h30 - 8h Stade Nautique 50m  NATATION 21h - 22h Stade Nautique 25m
VENDREDI		NATATION 17h30-18h30 Piscine GDD	NATATION 18h30-20h Piscine GDD	NATATION 18h30-20h Piscine GDD			NATATION 12h-13h30 Piscine GDD
SAMEDI	MULTI-ACTIVITÉS VTT 10h-12h rdv piste athlétisme GDD					NATATION DÉBUTANT 8h-9h Stade Nautique 50m	NATATION 8h-9h Stade Nautique 50m  CYCLISME GROUPE HOMME 9h45-12h15 Rdv parking Stade Nautique
					CYCLISME GROUPE FEMME 9h45-12h15 rdv parking Cour Koenig		