

# PLANNING DU 2 AU 7 DÉCEMBRE

Saison 2023	ÉCOLE DE TRIATHLON				GROUPE ADULTE			
	TRI KIDS Mini-Poussin / Poussin	AVENIR Pupille / Benjamin	GROUPE XS Benjamin / Minime / Cadet	GROUPE S Cadet / Junior / Athlète des Équipes	GROUPE FEMME	GROUPE DÉBUTANT	GROUPE MIXTE	
LUNDI	NATATION 17h30-18h30 Piscine GDD	MULTI-ACTIVITÉS CAP 17h30- 18h30 Rdv Piste GDD	NATATION 18h30-20h Piscine GDD	CAP 18h45-20h Rdv Piste athlétisme de la GDD	CAP 18h45-20h Rdv Piste athlétisme de la GDD		NATATION 6h30-8h Stade Nautique 25m  NATATION 21h-22h Stade Nautique 25m	
MARDI				NATATION 18h30-20h Piscine GDD		NATATION DÉBUTANT 12h15-13h30 Piscine GDD	NATATION 6h30 - 8h Stade Nautique 50m  CAP 18h30-19h45 rdv Stade Hélicas  NATATION 20h-21h Stade Nautique 50m	
MERCREDI	NATATION 14h-15h Piscine GDD	NATATION 13h-14h Piscine GDD  MULTI-ACTIVITÉS VTT 14h30-16h30 Rdv Parking piscine GDD	NATATION 15h15 - 16h45	NATATION 15h15 - 16h45			NATATION 12h15-13h15 Piscine GDD  NATATION 20h - 21h Stade Nautique 50m	
JEUDI			CAP 17h45-19h Rdv Stade Hélicas	CAP 17h45 - 19h Rdv Stade Hélicas	CAP 19h-20h15 rdv Stade Hélicas		NATATION QUENTIN 6h30 - 8h Stade Nautique 50m  NATATION 21h - 22h Stade Nautique 25m	
VENDREDI		NATATION 17h30-18h30 Piscine GDD	NATATION 18h30-20h Piscine GDD	NATATION 18h30-20h Piscine GDD			NATATION 12h-13h30 Piscine GDD	
SAMEDI	MULTI-ACTIVITÉS VTT 10h-12h rdv piste athlétisme GDD	<p align="center"><b>LA COURSE DU CAEN TRI !</b></p> <p align="center">Rdv 9h45 au gymnase de la GDD (Rdv 10h parking Cour Koenig pour les jeunes du groupe avenir). Échauffement collectif à l'intérieur de la prairie. 10h30 départ des courses : 5KM pour Groupe adulte et grp S, 2500M pour groupe XS, 1500M pour groupe avenir.</p> <p align="center">Retour collectif à la GDD ou nous partagerons un apéro dînatoire ! On compte sur vous pour nous faire partager votre spécialité culinaire !</p>						NATATION DÉBUTANT 8h-9h Stade Nautique 25m  NATATION 8h-9h Stade Nautique 50m

