

07/12/2024

## 5KM DE NOËL

Venez participer au 5km à l'intérieur de la prairie (mesuré)



8 MAI

## SORTIE LONGUE VÉLO

Différentes distances proposées pour une bonne partie de manivelles !



18 JANVIER

## LA GALETTE

Des relais en natation pour tous puis partage de la galette



26 JUIN

## SOIRÉE FIN D'ANNÉE

Une dernière soirée pour clôturer cette belle saison !



9 MARS

## DUATHLON DE CAEN

Nous avons besoin de bénévoles, réservez votre week-end !



28 JUIN -  
5 JUILLET

## STAGE ADULTES

Un 2ème stage mais à Morzine pour aller grimper dans les alpes françaises !



15 AU 22 MARS

## STAGE ADULTES

Direction Lloret De Mar pour une semaine de sport au soleil !



7 SEPTEMBRE

## TRIATHLON DE CAEN

Nous avons besoin de bénévoles, réservez votre week-end !



1-4 MAI

## WEEK-END FÉMININ

2 nuits entre le 1er et le 4 mai, 3 jours de sport et de partage. Réservé aux femmes



DATE À DÉFINIR

## MON PREMIER TRIATHLON

Pour vous accompagner lors de votre premier (ou pas) triathlon. Conseils / préparations / repérages sont au programme.

