

PLANNING DU 9 AU 14 DÉCEMBRE

| Saison 2023 | ÉCOLE DE TRIATHLON | | | | GROUPE ADULTE | | |
|-------------|--|---|--|--|--|--|---|
| | TRI KIDS Mini-Poussin / Poussin | AVENIR Pupille / Benjamin | GROUPE XS Benjamin / Minime / Cadet | GROUPE S Cadet / Junior / Athlète des Équipes | GROUPE FEMME | GROUPE DÉBUTANT | GROUPE MIXTE |
| LUNDI | NATATION 17h30-18h30 Piscine GDD | MULTI-ACTIVITÉS CAP 17h30- 18h30 Rdv Piste GDD | NATATION 18h30-20h Piscine GDD | CAP 18h45-20h Rdv Piste athlétisme de la GDD | CAP 18h45-20h Rdv Piste athlétisme de la GDD | | NATATION 6h30-8h Stade Nautique 25m NATATION 21h-22h Stade Nautique 25m |
| MARDI | | | | NATATION 18h30-20h Piscine GDD | | NATATION DÉBUTANT 12h15-13h30 Piscine GDD | NATATION 6h30 - 8h Stade Nautique 50m CAP 18h30-19h45 rdv Stade Hélicas NATATION 20h-21h Stade Nautique 50m |
| MERCREDI | NATATION 14h-15h Piscine GDD | NATATION 13h-14h Piscine GDD MULTI-ACTIVITÉS VTT 14h30-16h30 Rdv Parking piscine GDD | VTT Rdv GDD 15h15-17h15 | VTT Rdv GDD 15h15-17h15 | | | NATATION 12h15-13h15 Piscine GDD NATATION 20h - 21h Stade Nautique 50m |
| JEUDI | | | CAP 17h45-19h Rdv Stade Hélicas | CAP 17h45 - 19h Rdv Stade Hélicas | CAP 19h-20h15 rdv Stade Hélicas | | NATATION QUENTIN 6h30 - 8h Stade Nautique 50m NATATION 21h - 22h Stade Nautique 25m |
| VENDREDI | | NATATION 17h30-18h30 Piscine GDD | NATATION 18h30-20h Piscine GDD | NATATION 18h30-20h Piscine GDD | | | NATATION 12h-13h30 Piscine GDD |
| SAMEDI | MULTI-ACTIVITÉS VTT 10h-12h rdv piste athlétisme GDD | | | | | NATATION DÉBUTANT 8h-9h Stade Nautique 25m | NATATION 8h-9h Stade Nautique 50m CYCLISME GROUPE HOMME 9h45-12h15 Rdv parking Stade Nautique |
| | | | | | CYCLISME GROUPE FEMME 9h45-12h15 rdv parking Cour Koenig | | |