

# PLANNING DU 10 AU 14 FÉVRIER

Saison 2023	ÉCOLE DE TRIATHLON				GROUPE ADULTE		
	TRI KIDS Mini-Poussin / Poussin	AVENIR Pupille / Benjamin	GROUPE XS Benjamin / Minime / Cadet	GROUPE S Cadet / Junior / Athlète des Équipes	GROUPE FEMME	GROUPE DÉBUTANT	GROUPE MIXTE
LUNDI	STAGE DES VACANCES 9h - 12h		NATATION 14h - 15h30 Piscine GDD	NATATION 14h - 15h30 Piscine GDD	CAP 18h45-20h Rdv Piste athlétisme de la GDD		NATATION 6h30-8h Stade Nautique 25m
MARDI	STAGE DES VACANCES 9h - 12h					NATATION DÉBUTANT 12h15-13h30 Piscine GDD	
							CAP 18h30-19h45 rdv Stade Héllitas
MERCREDI							NATATION 20h - 21h Stade Nautique 50m
JEUDI	STAGE DES VACANCES 9h - 12h		CAP 17h45-19h Rdv Stade Héllitas	CAP 17h45 - 19h Rdv Stade Héllitas			NATATION QUENTIN 6h30 - 8h Stade Nautique 50m
							Renforcement Musculaire 18h30 - 19h Rdv Halle aux Granges
							CAP 19h-20h15 rdv Stade Héllitas
VENDREDI	STAGE DES VACANCES 9h - 12h		NATATION 14h - 15h30 Piscine GDD	NATATION 14h - 15h30 Piscine GDD			NATATION 12h-13h30 Piscine GDD
SAMEDI							