

# PLANNING DU 17 AU 22 MARS

| Saison 2023 | ÉCOLE DE TRIATHLON                                         |                                                               |                                                              |                                                              | GROUPE ADULTE                                                             |                                                  |                                                                           |
|-------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
|             | TRI KIDS<br>Mini-Poussin / Poussin                         | AVENIR<br>Pupille / Benjamin                                  | GROUPE XS<br>Benjamin / Minime / Cadet                       | GROUPE S<br>Cadet / Junior / Athlète des Équipes             | GROUPE FEMME                                                              | GROUPE DÉBUTANT                                  | GROUPE MIXTE                                                              |
| LUNDI       | NATATION<br>17h30-18h30<br>Piscine GDD                     | MULTI-ACTIVITÉS CAP<br>17h30– 18h30<br>Rdv Piste GDD          | NATATION<br>18h30-20h<br>Piscine GDD                         | NATATION<br>18h30-20h<br>Piscine GDD                         | CAP<br>18h45-20h<br>Rdv Piste athlétisme de la GDD                        |                                                  | NATATION<br>6h30-8h<br>Stade Nautique 25m                                 |
|             |                                                            |                                                               |                                                              |                                                              |                                                                           |                                                  | NATATION<br>21h-22h<br>Stade Nautique 25m                                 |
| MARDI       |                                                            |                                                               |                                                              | NATATION<br>18h30-20h<br>Piscine GDD                         |                                                                           | NATATION DÉBUTANT<br>12h15-13h30<br>Piscine GDD  | NATATION<br>6h30 - 8h<br>Stade Nautique 50m                               |
|             |                                                            |                                                               |                                                              |                                                              |                                                                           |                                                  | CAP<br>18h30-19h45<br>rdv Stade Héлитas                                   |
|             |                                                            |                                                               |                                                              |                                                              |                                                                           |                                                  | NATATION<br>20h-21h<br>Stade Nautique 50m                                 |
| MERCREDI    | NATATION<br>14h - 15h<br>Piscine GDD                       | NATATION<br>13h - 14h<br>Piscine GDD                          | CYCLISME (vélo de route)<br>15h15 - 17h45<br>Rdv parking GDD | CYCLISME (vélo de route)<br>15h15 - 17h45<br>Rdv parking GDD |                                                                           |                                                  | NATATION<br>12h15 - 13h15<br>Piscine GDD                                  |
|             |                                                            | MULTI-ACTIVITÉS VTT<br>14h30-16h30<br>Rdv Parking piscine GDD |                                                              |                                                              |                                                                           |                                                  | NATATION<br>20h - 21h<br>Stade Nautique 50m                               |
| JEUDI       |                                                            |                                                               | CAP<br>17h45-19h<br>Rdv Stade Héлитas                        | CAP<br>17h45 - 19h<br>Rdv Stade Héлитas                      |                                                                           |                                                  | NATATION QUENTIN<br>6h30 - 8h<br>Stade Nautique 50m                       |
|             |                                                            |                                                               |                                                              |                                                              |                                                                           |                                                  |                                                                           |
|             |                                                            |                                                               |                                                              |                                                              |                                                                           |                                                  |                                                                           |
|             |                                                            |                                                               |                                                              |                                                              |                                                                           |                                                  |                                                                           |
| VENDREDI    |                                                            | NATATION<br>17h30-18h30<br>Piscine GDD                        | NATATION<br>18h30-20h<br>Piscine GDD                         | NATATION<br>18h30-20h<br>Piscine GDD                         |                                                                           |                                                  | NATATION<br>21h - 22h<br>Stade Nautique 25m                               |
|             |                                                            |                                                               |                                                              |                                                              |                                                                           |                                                  | NATATION<br>12h-13h30<br>Piscine GDD                                      |
| SAMEDI      | MULTI-ACTIVITÉS VTT<br>10h-12h<br>rdv piste athlétisme GDD |                                                               |                                                              |                                                              |                                                                           | NATATION DÉBUTANT<br>8h-9h<br>Stade Nautique 25m | NATATION<br>8h-9h<br>Stade Nautique 50m                                   |
|             |                                                            |                                                               |                                                              |                                                              | CYCLISME ET ENCHAÎNEMENT<br>CAP<br>9h45- 12h30<br>Rdv Parking Cour Koenig |                                                  | CYCLISME ET ENCHAÎNEMENT CAP<br>9h45- 12h30<br>Rdv Parking Stade Nautique |