

PLANNING DU 28 AVRIL AU 3 MAI

Saison 2023	ÉCOLE DE TRIATHLON				GROUPE ADULTE		
	TRI KIDS Mini-Poussin / Poussin	AVENIR Pupille / Benjamin	GROUPE XS Benjamin / Minime / Cadet	GROUPE S Cadet / Junior / Athlète des Équipes	GROUPE FEMME	GROUPE DÉBUTANT	GROUPE MIXTE
LUNDI	NATATION 17h30-18h30 Piscine GDD	MULTI-ACTIVITÉS CAP 17h30– 18h30 Rdv Piste GDD	NATATION 18h30-20h Piscine GDD	NATATION 18h30-20h Piscine GDD	CAP 18h45-20h Rdv Piste athlétisme de la GDD		NATATION 6h30-8h Stade Nautique 25m
							NATATION 21h-22h Stade Nautique 25m
MARDI			NATATION AU LAC EOLE AVENTURE 18h45 19h45 Rdv directement sur place (Eole aventure, Le Pré Baron, RD 228, 14940 TOUFFREVILLE)				NATATION 6h30 - 8h Stade Nautique 50m
					NATATION AU LAC EOLE AVENTURE 12h15- 13h15 Rdv directement sur place (Eole aventure, Le Pré Baron, RD 228, 14940 TOUFFREVILLE)		
							CAP 18h30-19h45 rdv Stade Héлитas
							NATATION 20h-21h Stade Nautique 50m
MERCREDI	NATATION 14h - 15h Piscine GDD	NATATION 13h - 14h Piscine GDD	CYCLISME (vélo de route) 15h15 - 17h45 Rdv parking GDD	CYCLISME (vélo de route) 15h15 - 17h45 Rdv parking GDD			NATATION 12h15 - 13h15 Piscine GDD
		MULTI-ACTIVITÉS VTT 14h30-16h30 Rdv Parking piscine GDD					NATATION 20h - 21h Stade Nautique 50m
JEUDI					NATATION AU LAC EOLE AVENTURE 9h30- 10h30 Rdv directement sur place (Eole aventure, Le Pré Baron, RD 228, 14940 TOUFFREVILLE)		
VENDREDI		NATATION 17h30-18h30 Piscine GDD	NATATION 18h30-20h Piscine GDD	NATATION 18h30-20h Piscine GDD			NATATION 12h-13h30 Piscine GDD
SAMEDI	MULTI-ACTIVITÉS VTT 10h-12h rdv piste athlétisme GDD					NATATION DÉBUTANT 8h-9h Stade Nautique 25m	NATATION 8h-9h Stade Nautique 50m
					PAS DE VELO FEMME EN RAISON DU STAGE FEMININ		CYCLISME ET ENCHAÎNEMENT CAP 9h45- 12h30 Rdv Parking Stade Nautique
DIMANCHE					NATATION AU LAC EOLE AVENTURE 9h30- 10h30 Rdv directement sur place (Eole aventure, Le Pré Baron, RD 228, 14940 TOUFFREVILLE)		

