

PLANNING DU 5 AU 11 MAI

Saison 2025	ÉCOLE DE TRIATHLON				GROUPE ADULTE		
	TRI KIDS Mini-Poussin / Poussin	AVENIR Pupille / Benjamin	GROUPE XS Benjamin / Minime / Cadet	GROUPE S Cadet / Junior / Athlète des Équipes	GROUPE FEMME	GROUPE DÉBUTANT	GROUPE MIXTE
LUNDI	NATATION 17h30-18h30 Piscine GDD	MULTI-ACTIVITÉS CAP 17h30- 18h30 Rdv Piste GDD	NATATION 18h30-20h Piscine GDD	NATATION 18h30-20h Piscine GDD	CAP 18h45-20h Rdv Piste athlétisme de la GDD		NATATION 6h30-8h Stade Nautique 25m NATATION 21h-22h Stade Nautique 25m
MARDI			NATATION AU LAC EOLE AVENTURE 18h45 19h45 Rdv directement sur place (Eole aventure, Le Pré Baron, RD 228, 14940 TOUFFREVILLE)		NATATION AU LAC EOLE AVENTURE 12h15- 13h15 Rdv directement sur place (Eole aventure, Le Pré Baron, RD 228, 14940 TOUFFREVILLE)		NATATION 6h30 - 8h Stade Nautique 50m CAP 18h30-19h45 rdv Stade Héltas NATATION 20h-21h Stade Nautique 50m
MERCREDI	NATATION 14h - 15h Piscine GDD	NATATION 13h - 14h Piscine GDD MULTI-ACTIVITÉS VTT 14h30-16h30 Rdv Parking piscine GDD	CYCLISME (vélo de route) 15h15 - 17h45 Rdv parking GDD	CYCLISME (vélo de route) 15h15 - 17h45 Rdv parking GDD			NATATION 12h15 - 13h15 Piscine GDD NATATION 20h - 21h Stade Nautique 50m
JEUDI					CYCLISME : SORTIE LONGUE DU CLUB NATATION AU LAC EOLE AVENTURE 19h30- 20h30 Rdv directement sur place (Eole aventure, Le Pré Baron, RD 228, 14940 TOUFFREVILLE)		
VENDREDI		NATATION 17h30-18h30 Piscine GDD	NATATION 18h30-20h Piscine GDD	NATATION 18h30-20h Piscine GDD			NATATION 12h-13h30 Piscine GDD
SAMEDI	MULTI-ACTIVITÉS VTT 10h-12h rdv piste athlétisme GDD					NATATION DÉBUTANT 8h-9h Stade Nautique 25m	NATATION 8h-9h Stade Nautique 50m CYCLISME ET ENCHAÎNEMENT CAP 9h45- 12h30 Rdv Parking Stade Nautique
DIMANCHE					NATATION AU LAC EOLE AVENTURE 9h30- 10h30 Rdv directement sur place (Eole aventure, Le Pré Baron, RD 228, 14940 TOUFFREVILLE)		