



WEEK-END



100% FÉMININ

1-2 & 3 MAI 2025



Dinard - Saint Malo - Erquy



Olympiades Koh-Lanta

2 sorties vélo

Pension complète

Pique-nique

Randonnée pédestre

Partage



CREPS de Dinard

Diner + petit déjeuner + déjeuner x2



Coach Quentin

Coach Merlin



Pour plus d'informations : caentri@gmail.com

ou en direct avec Coach Quentin, Ninon tardif ou Clémence Richard.
Grâce au budget alloué par le club au développement de la pratique féminine, le stage ne coûte que 120€ par personne, car une partie est prise en charge par celui-ci.



WEEK-END



100% FÉMININ

PROGRAMME DU JEUDI 1

12H30

PIQUE-NIQUE À
DINARD

14H00

SORTIE VÉLO DANS LES
TERRES AUTOUR DE
DINARD

17H00

ENCHAINEMENT CAP EN
BORD DE MER

19H00

DINER AU CREPS
DE DINARD

20H00

BALADE DIGESTIVE
EN BORD DE MER
OU
JEUX DE SOCIÉTÉ



WEEK-END



100% FÉMININ

PROGRAMME DU VENDREDI 2

08H00

PETIT-DÉJEUNER
AU CREPS

09H30

OLYMPIADE KOH LANTA
À SAINT-MALO

12H00

DÉJEUNER
AU CREPS

13H30

RANDONNÉE À ERQUY

19H00

DINER AU CREPS
DE DINARD

20H00

BALADE DIGESTIVE
EN BORD DE MER
OU
JEUX DE SOCIÉTÉ

Pour plus d'informations : caentri@gmail.com



WEEK-END



100% FÉMININ

PROGRAMME DU SAMEDI 3

08H00

PETIT-DÉJEUNER
AU CREPS

09H00

SORTIE VÉLO EN 2
GROUPES

12H00

DÉJEUNER
AU CREPS

13H30

RETOUR À CAEN
OU
RESTER PROFITER DU
CADRE