

## PLANNING DU 16 AU 21 JUIN

Saison 2025	ÉCOLE DE TRIATHLON				GROUPE ADULTE			
	TRI KIDS Mini-Poussin / Poussin	AVENIR Pupille / Benjamin	GROUPE XS Benjamin / Minime / Cadet	GROUPE S Cadet / Junior / Athlète des Équipes	GROUPE FEMME	GROUPE DÉBUTANT	GROUPE MIXTE	
LUNDI	NATATION 17h30-18h30 Piscine GDD	MULTI-ACTIVITÉS CAP 17h30- 18h30 Rdv Piste GDD	NATATION 18h30-20h Piscine GDD	NATATION 18h30-20h Piscine GDD	CAP 18h45-20h Rdv Piste athlétisme de la GDD		NATATION 6h30-8h Stade Nautique 25m	
							NATATION 21h-22h Stade Nautique 25m	
MARDI	NATATION AU LAC EOLE AVENTURE 18h45 19h45 Rdv directement sur place (Eole aventure, Le Pré Baron, RD 228, 14940 TOUFFREVILLE)				NATATION AU LAC EOLE AVENTURE 12h15- 13h15 Rdv directement sur place (Eole aventure, Le Pré Baron, RD 228, 14940 TOUFFREVILLE)			NATATION 6h30 - 8h Stade Nautique 50m
								CAP 18h30-19h45 rdv Stade Héлитas
								NATATION 20h-21h Stade Nautique 50m
MERCREDI	NATATION 14h - 15h Piscine GDD	NATATION 13h - 14h Piscine GDD	CYCLISME (vélo de route) 15h15 - 17h45 Rdv parking GDD	CYCLISME (vélo de route) 15h15 - 17h45 Rdv parking GDD			NATATION 12h15 - 13h15 Piscine GDD	
		MULTI-ACTIVITÉS VTT 14h30-16h30 Rdv Parking piscine GDD					NATATION AU LAC EOLE AVENTURE 19h30- 20h30 Rdv directement sur place (Eole aventure, Le Pré Baron, RD 228, 14940 TOUFFREVILLE)	
JEUDI			CAP 17h45-18h45 rdv Stade Héлитas	CAP 17h45-18h45 rdv Stade Héлитas	CAP 19h-20h30 Rdv Stade Héлитas			NATATION 6h30 - 8h Stade Nautique 50m
								NATATION 21h-22h Stade Nautique 25m
VENDREDI			NATATION 17h30-18h30 Piscine GDD	NATATION 18h30-20h Piscine GDD			NATATION 12h-13h30 Piscine GDD	
SAMEDI	PAS DE SÉANCE				NATATION DÉBUTANT 8h-9h Stade Nautique 25m			NATATION 8h-9h Stade Nautique 50m
			CYCLISME 9h45- 12h15 Rdv Parking Cour Koenig			CYCLISME 9h45- 12h15 Rdv Parking Stade Nautique		