

PLANNING DU 23 AU 28 JUIN

Saison 2025	ÉCOLE DE TRIATHLON				GROUPE ADULTE		
	TRI KIDS Mini-Poussin / Poussin	AVENIR Pupille / Benjamin	GROUPE XS Benjamin / Minime / Cadet	GROUPE S Cadet / Junior / Athlète des Équipes	GROUPE FEMME	GROUPE DÉBUTANT	GROUPE MIXTE
LUNDI	NATATION 17h30-18h30 Piscine GDD	MULTI-ACTIVITÉS CAP 17h30- 18h30 Rdv Piste GDD	PAS DE NATATION	PAS DE NATATION	CAP 18h45-20h Rdv Piste athlétisme de la GDD		NATATION 6h30-8h Stade Nautique 25m NATATION 21h-22h Stade Nautique 25m
MARDI		NATATION AU LAC EOLE AVENTURE 18h45 19h45 Rdv directement sur place (Eole aventure, Le Pré Baron, RD 228, 14940 TOUFFREVILLE)			NATATION AU LAC EOLE AVENTURE 12h15- 13h15 Rdv directement sur place (Eole aventure, Le Pré Baron, RD 228, 14940 TOUFFREVILLE)		NATATION 6h30 - 8h Stade Nautique 50m CAP 18h30-19h45 rdv Stade Héлитas NATATION 20h-21h Stade Nautique 50m
MERCREDI	TRIATHLON DE ROUEN RDV 12H45 STADE NAUTIQUE						Pas de Natation le midi à la GDD NATATION 20h-21h Stade Nautique 50m
JEUDI	SOIRÉE DE FIN D'ANNÉE DU CLUB !!! RDV 19H AU STADE HÉLITAS						
VENDREDI		NATATION 17h30-18h30 Piscine GDD	NATATION 18h30-20h Piscine GDD	NATATION 18h30-20h Piscine GDD			NATATION 12h-13h30 Piscine GDD
SAMEDI	MULTI-ACTIVITÉS VTT 10h-12h rdv piste athlétisme GDD			NATATION EOLE 9H30 10H30 SÉANCE NATATION EN EAU LIBRE OU SÉANCE SWIM AND RUN			