

# PLANNING DU 9 AU 14 JUIN

| Saison 2025 | ÉCOLE DE TRIATHLON  |  |   | GROUPE ADULTE   |   |   |   |  |
|-------------|---|--|---|---|---|---|---|--|
|             | TRI KIDS<br>Mini-Poussin / Poussin                                | AVENIR<br>Pupille / Benjamin   | GROUPE XS<br>Benjamin / Minime / Cadet  | GROUPE S<br>Cadet / Junior / Athlète des Équipes  | GROUPE FEMME  | GROUPE DÉBUTANT   | GROUPE MIXTE  |  |
| LUNDI       | <b>FÉRIÉ PAS DE SÉANCE !</b>                                      |  |   | <b>NATATION À EOLE DE 9h30 à 10h30 !!!</b><br><b>FÉRIÉ PAS DE PLANNING HABITUEL CE JOUR !!!</b> |   |   |   |  |
| MARDI       |   |  | <b>NATATION AU LAC EOLE AVENTURE</b><br>18h45 - 19h45<br><b>Rdv directement sur place (Eole aventure, Le Pré Baron, RD 228, 14940 TOUFFREVILLE)</b> |   |   |   | <b>NATATION</b><br>6h30 - 8h<br>Stade Nautique 50m          |  |
|             |   |  |   |   | <b>NATATION AU LAC EOLE AVENTURE</b><br>12h15 - 13h15<br><b>Rdv directement sur place (Eole aventure, Le Pré Baron, RD 228, 14940 TOUFFREVILLE)</b> |   |   |  |
|             |   |  |   |   |   |   | <b>CAP</b><br>18h30-19h45<br>rdv Stade Héllitas             |  |
| MERCREDI    | <b>NATATION</b><br>14h - 15h<br>Piscine GDD                       | <b>NATATION</b><br>13h - 14h<br>Piscine GDD                          | <b>CYCLISME (vélo de route)</b><br>15h15 - 17h45<br>Rdv parking GDD   | <b>CYCLISME (vélo de route)</b><br>15h15 - 17h45<br>Rdv parking GDD                             |   |   | <b>NATATION</b><br>12h15 - 13h15<br>Piscine GDD             |  |
|             |   | <b>MULTI-ACTIVITÉS VTT</b><br>14h30-16h30<br>Rdv Parking piscine GDD |   |   |   |   | <b>NATATION</b><br>20h-21h<br>Stade Nautique 50m            |  |
| JEUDI       |   |  | <b>CAP</b><br>17h45-18h45<br>rdv Stade Héllitas   | <b>CAP</b><br>17h45-18h45<br>rdv Stade Héllitas   |   | <b>CAP</b><br>19h-20h30 Rdv Stade Héllitas              |   |  |
|             |   |  |   |   |   |   | <b>NATATION</b><br>6h30 - 8h Stade Nautique 50m             |  |
|             |   |  |   |   |   |   | <b>NATATION</b><br>21h-22h<br>Stade Nautique 25m            |  |
| VENDREDI    |   | <b>NATATION</b><br>17h30-18h30<br>Piscine GDD                        | <b>NATATION</b><br>18h30-20h<br>Piscine GDD   | <b>NATATION</b><br>18h30-20h<br>Piscine GDD   |   |   | <b>NATATION</b><br>12h-13h30<br>Piscine GDD                 |  |
| SAMEDI      | <b>MULTI-ACTIVITÉS VTT</b><br>10h-12h<br>rdv piste athlétisme GDD |  |   |   |   | <b>NATATION DÉBUTANT</b><br>8h-9h<br>Stade Nautique 25m | <b>NATATION</b><br>8h-9h<br>Stade Nautique 50m              |  |
|             |   |  |   |   | <b>CYCLISME</b><br>9h45-12h15<br>Rdv Parking Cour Koenig  |   | <b>CYCLISME</b><br>9h45-12h15<br>Rdv Parking Stade Nautique |  |